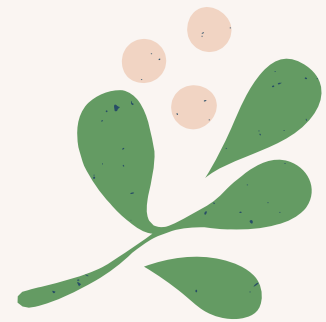


Ateliers de Parents

Sur inscription

Gratuit



GROUPES DE PAROLES DE MÈRES

**GROUPE BIENVEILLANT
ACCUEILLANT MAXIMUM 5 MAMANS DANS
L'ANNEE QUI SUIT UNE NAISSANCE
ANIMES PAR UNE PSYCHOLOGUE CET ESPACE
D'ECHANGE ET D'ACCOMPAGNEMENT SE
DEROULE SUR 4 DATES
LES VENDREDIS A 14.00H
10 MARS // 14 AVRIL // 12 MAI // 16 JUIN
INSCRIPTIONS AU 06 64 85 28 85**

MOTRICITE LIBRE DU BEBE

**ATELIER POUR LES BEBES DE 1 A 7 MOIS ET
LEURS PARENTS POUR FAVORISER LA
MOTRICITE LIBRE ET LIMITER LE RISQUE DE
PLAGIOPCEPHALIE CO ANIMES PAR UN
KINESITHEREPEUTE ET UN OSTEOPATHE
LES 19 AVRIL// 24 MAI // 14 JUIN // 18 OCTOBRE
A 11H00
INSCRIPTIONS AU 05 61 78 74 13**

GROUPE DE PAROLE DE PERES

**A DESTINATION DES FUTURS ET NOUVEAUX
PERES POUR ECHANGER AVEC UNE SAGE-
FEMME ET UNE PSYCHOLOGUE SUR LE NOUVEL
EQUILIBRE FAMILIAL, LES BESOINS, LES
ATTENTES, ET SA PLACE DE PERE A 18.00H
21 MARS // 3 OCTOBRE
INSCRIPTIONS AU 06 64 85 28 85**

SOPHROLOGIE

**A DESTINATION DES FEMMES ENCEINTES
ET JEUNES MAMANS
CES ATELIERS DE SOPHROLOGIE VOUS
ACCOMPAGNERONT DANS LES EMOTIONS
POUVANT ETRE RESSENTIES AU COURS DE
LA GROSSESSE OU APRES UNE NAISSANCE
LES LUNDIS A 19H
6 MARS // 17 AVRIL // 15 MAI // 12 JUIN
INSCRIPTIONS AU 06 25 56 81 96**

BOUGER PENDANT LA GROSSESSE

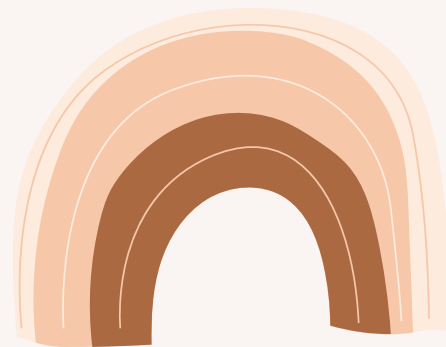
**ANIME PAR UNE KINESITHEREPEUTE
CES ATELIERS PERMETTENT DE
FAIRE DES EXERCICES ADAPTES, EN
TOUTE SECURITE POUR LIMITER LES
RISQUE DE DOULEURS LOMBAIRES
PENDANT LA GROSSESSE
13 MARS // 26 AVRIL // 18 SEPT //
20 NOVEMBRE
INSCRIPTIONS AU 05 61 78 74 13**

**LIEU COMMUNIQUÉ AU MOMENT DE
L'INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE**



Animations à destination des parents et des professionnels de la petite enfance

Gratuit



QUELS SONT LES BESOINS DES BÉBÉS ?

DORMIR DANS LA CHAMBRE, PORTER, CALINER ? LAISSER PLEURER ?
COMMENT REpondre AUX BESOINS DU BÉBÉ QUI EN DEMANDE TANT ...

MATINEE CO-ANIMÉE PAR UNE SAGE-FEMME ET UN PSYCHOLOGUE

18 MARS 2023 - 10H

MODIFIER LES HABITUDES. FACILE ?

LES ÉCRANS, L'ALIMENTATION, LES PRODUITS MÉNAGERS, LE TABAC SONT AUTANT DE SUJETS QUI NOUS QUESTIONNENT AUTOUR DE LA SANTE DES ENFANTS ...
PARLONS EN ?

CO-ANIMÉ PAR UNE SAGE-FEMME ET PSYCHOLOGUE

22 AVRIL 2023 - 10H

ET SI MON BÉBÉ DORMAIT ?

LA FATIGUE EST LE LOT DE BEAUCOUP DE PARENTS... COMPRENDRE COMMENT LE BÉBÉ DORT PEUT AIDER A FACILITER SON REPOS ET CELUI DE SES PARENTS

SOIREE CO-ANIMÉE PAR UNE SAGE-FEMME ET UN MÉDECIN

18 OCTOBRE 2023 - 19H

COMMENT FAIRE A MANGER POUR BÉBÉ ?

POINT SUR LES NOUVELLES RECOMMANDATIONS EN MATIERE DE DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

MATINÉE CO-ANIMÉE PAR UNE DIÉTÉTICIENNE ET UN MÉDECIN

3 JUIN 2023 - 10H

SANS INSCRIPTION
SALLE DE CONFÉRENCE DE LA CCBA



santé
famille
retraite
services

