

Le BASSIN AUTERIVAIN

BIENVENUE DANS LE BASSIN AUTERIVAIN WELCOME TO BASSIN AUTERIVAIN

Au cœur du Sud Toulousain, le Bassin Auterivain avec ses 19 communes rayonne sur un territoire naturel traversé par la rivière Ariège.

The Bassin Auterivain and its 19 town shines at the south of Toulouse. These natural surroundings are run through by the river Ariège.

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR OUTDOOR ACTIVITY

- Accrobranche / Tree climbing**
Auterive Adventures
- Centre équestre / Horse riding centre**
1 Poney Club des Coteaux
2 Les Ecuries du Vernet
3 Academy Salles Sud
4 Pôle hippique d'Auterive
- Table d'orientation / Orientation table**
- Vue panoramique / Panoramic view**
- Geocaching, course d'orientation**
- Aires de jeux / Playground area**
- Jeux pour enfants**
- Bmx**
- Skate park**
- City park**
- 35 sentiers / 35 trails**
Sentiers officiels de randonnée / Official Trails
 - 1 La boucle de la Laurède
7,2 km 1h45 ★★★ facile
 - 2 Le sentier des Trognons
8 km 2h30 ★★★ facile
 - 3 Sentier des deux passerelles
4,8 km 1h30 ★★★ facile
 - 4 Chemin de Ramier en Coteaux
12,5 km 3h00 ★★★ moyen
 - 5 La boucle du Rigouelle
9 km 2h15 ★★★ moyen**Autres sentiers / Other trails**
 - 6 La boucle du Pigeonnier
14,6 km 3h30 ★★★ facile
 - 7 Le sentier de l'Îlot
850 m 30 min ★★★ facile
 - 8 La boucle de la Tute et de la Mainie
5 km 3h00 ★★★ moyen
 - 9 La boucle du Port
5 km 1h30 ★★★ facile
- Départ de randonnées / Trailhead**
- Vous en voulez encore?**
Retrouvez l'ensemble des sentiers proposés dans le topo-guide de l'association Sentes et Layons.
<http://sentes.layons.free.fr/>
- Sentiers botanique**
Mauressac
- Aire de pique-nique / Picnic area**
- Espaces naturels / Natural areas**
 - Réserve naturelle régionale
 - Natura 2000
 - Lacs du Vernet
 - Parc de Vignau
 - Bois de Notre-Dame

TERROIR LOCAL FOOD

- Marchés / Local markets**
 - 1 Auterive Mardi / 18h-20h
Devant la Halle
 - 2 Grépiac Mercredi / 17h-19h
Devant la Mairie
 - 3 Venerque Jeudi / 8h-13h
Centre-ville
 - 4 Beaumont-sur-Lèze Jeudi / 16h-20h
Place Clément Ader
 - 5 Auterive vendredi / 8h-13h
Esplanade de la Madeleine
 - 6 Labruyère-Dorsa Vendredi / 18h-20h
Halle Henri Malterre
 - 7 Cintegabelle Dimanche / 8h-13h
Place Jacques Pic
 - 8 Le Vernet Dimanche / 8h-13h
Centre-ville
 - 9 Auterive Dimanche / 8h-13h
Dernière La Poste
 - 10 Lagardelle-sur-Lèze Dimanche / 8h30-12h30
Place de Verdun
- Producteurs / local farmers**
Producteurs labellisés «Bienvenue à la ferme»
 - 1 Les P'tits Laitiers
 - 2 Ferme Malterie-Brasserie La Bourdette
 - 3 Graines d'Antan
 - 4 La Métaire de Jourda**Producteurs partenaires du CIVAM 31**
 - 1 Domaine de Ribonnet
 - 2 La Ferme des Matiflous
 - 3 Pierre et Nicole Besse
- Restaurants** Le numéro situé dans le pictogramme indique le nombre d'établissements dans la commune.
- Epicierie / Groceries**

AU BORD DE L'EAU ON THE WATERSIDE

- Sport**
Venerque Eaux Vives
- Pêche / Fishing**
Lac de Grépiac
Auterive
Cap vert
- Ponton handipêche / disabled access pontoon**
Auterive

VIE PRATIQUE EVERYDAY LIFE

- Office de tourisme / Tourist office**
- Hébergement / Accommodation**
Hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, campings, aires de camping-cars.
Le numéro situé dans le pictogramme indique le nombre d'établissements dans la commune.
- À l'aide de votre smartphone, scanner ce QR code pour accéder directement à notre brochure en ligne sur les hébergements touristiques
- Gare / Train station**



CULTURE & PATRIMOINE CULTURE & HERITAGE

- Les incontournables / Key sites**
 - Église de Venerque
 - Sarcophage de Miremont
 - Centrale hydro-électrique d'Auterive
 - Maison Ysalguiet, Auterive
 - Église Saint-Paul d'Auterive
 - Moulin de Cintegabelle
 - Église Notre-Dame de Cintegabelle
- Musée d'Auterive, métiers et traditions**
- Parcours patrimoine à Cintegabelle**
- Parcours interactif:** Partez à la découverte du village et de ses vestiges. Laissez-vous guider par les QR codes.
visiter-cintegabelle.fr
- Lieux culturels / Cultural locations**
- Mediatheque**
 - 1 Mediatheque de Venerque
 - 2 Mediatheque de Lagardelle-sur-Lèze
 - 3 Mediatheque de Miremont
 - 4 Mediatheque d'Auterive
- Cinéma**
 - 1 Cinéma l'Oustal
 - 2 Cinéma de Cintegabelle
- Spéciale vivant**
 - 1 Salle Allégora
 - 2 Le Tracteur
- Fondation René Pous**
- Exposition archéologique / Archeological exhibition**
- Manifestation Touristique / Touristic event**

- 1 Le Moto Cross international de Gaillac-Toulza**
Gaillac-Toulza, mai ou juin / may or june
Tour à tour international pour les champions de France ! Un RDV de professionnels, plein de sensations pour tous les amateurs de 2 roues.
www.toulzaimotocross.com
- 2 Festival Rir**
Grazac, juin / june
Festival de musique porté par l'asso Promouv'. Têtes d'affiche éclectiques pour bouger entre jeunes et en famille. Gratuit.
www.facebook.com/festival.rir/
- 3 Festival d'Orchestre d'Harmonie 31**
Venerque-Le Vernet, juin / june
Grand concert d'harmonies aux répertoires variés, idéal pour mélomanes ou pour déclencher des vocations !
<https://foh31.fr>
- 4 Musiques au Pluriel**
Cintegabelle, juillet / july
Un festival de musiques aux têtes d'affiches spectaculaires comme Barbara Hendricks par exemple ! Organisé par l'association des Orgues de Cintegabelle.
- 5 Festival de Rue de Miremont**
Miremont, juillet / july
Festival de rue sur tout un week-end. Programme hétéroclite pour petits et grands, idéal pour les découvertes poétiques en famille. Gratuit.
- 6 Les Terrasses de Picarrou**
Cintegabelle, juillet / july
Des concerts gratuits, en plein air, les soirs de semaine pendant la fête à Picarrou. Début de soirée sur une place ombragée, poursuivie par la possibilité d'un repas convivial.
<http://picarrou.e-monsite.com/>
- 7 Moto-Cross nocturne**
Auribail, août / august
Très belle organisation par Auribail Motocross, valorisant les meilleurs pilotes régionaux lors de cette manifestation.
www.facebook.com/auribail.motocross/
- 8 Festival La Vadrouille**
Beaumont-sur-Lèze, au Domaine de Ribonnet, août / august
Festival champêtre. Musique, ateliers, repas et bar. Alimentation bio et locale.
<https://ladrouille-festival.fr/>
- 9 Les Frissonnantes**
Cintegabelle, septembre / september
Un merveilleux festival mêlant de nombreuses disciplines artistiques (ex : spectacle vivant, arts visuels) poétiques et modernes, pour le grand plaisir de tous les publics. Gratuit.
<http://lesfrissonnantes.mairie-cintegabelle.fr/>
- 10 La Forêt Enchantée**
Mauressac, décembre / december
Ambiance féérique en décembre dans un petit village arboré de ses plus belles lumières. Nocturnes le week-end. Evénement idéal en famille !
www.facebook.com/association-des-festivites-de-mauressac

Retrouvez et téléchargez le guide ludique du sentier de l'Îlot sur le site internet de l'Office de tourisme

