













MENU NORMAL MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30


Menus du 22 au 28 mai

22-mai	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai	28-mai
Salade de perles CE2 mayonnaise 	Potage maison	Carottes râpées vinaigrette	Salade de tomate mozzarella ciboulette	Roulé au fromage	Potage maison	Salade haricot vert HVE, tomate et cœur de palmier 
Paupiette de dinde sauce champêtre	Échines de porc au jus 	Haut de cuisse de poulet Label Rouge sauce basquaise 	Omelette HVE 	Cubes de colin panés MSC 	Ragoût de dinde, pommes de terre, carottes	Choucroute
Choux de bruxelles persillés	Pommes de terre au four	Farfalles 	Purée de choux romanesco	Ratatouille	***	***
Yaourt fraise bio 	Vache picon	Emmental	Yaourt sucré	Petit louis	Bûche du pilat à la coupe	Géllifié vanille
Fruit bio 	Maestro au café	Chou vanille	Compote bio 	Fruit bio 	Fruit bio 	Gâteau pomme et noix

Menus du 29 mai au 04 juin

29-mai	30-mai	31-mai	01-juin	02-juin	03-juin	04-juin
Potage maison	Friend au fromage	Salade de farfalles	Potage maison	Concombre à la crème	Surimi mayonnaise	Mortadelle
Cordon bleu	Saucisse de volaille sauce diable	Grignottes de porc au jus	Chipolata merguez	Lasagnes au saumon	Tomate farcie s/porc	Cari de porc
Purée	Brunoise de légumes	Haricots beurres CE2 	Haricots lingots à la tomate	***	Riz bio 	Pommes de terre parisiennes
Petit moulé nature	Yaourt sucré bio 	Carré frais bio 	Gouda bio 	Géllifié chocolat	Camembert bio à la coupe	Flan nappé caramel
Gâteau basque	Orange	Pêche au sirop coupelle	Liégeois à la vanille	Kiwi bio 	Mousse chocolat bio	Fouace

Menus du 05 au 11 juin

05-juin	06-juin	07-juin	08-juin	09-juin	10-juin	11-juin
Salade de pâtes bio vinaigrette 	Œuf dur bio mayonnaise 	Tomate bio tranchée vinaigrette 	Potage maison	Salade de pomme de terre au thon 	Potage maison	Pâté de foie
Paupiette de veau sauce poivre	Aiguillettes de poulet crousty	Sauce à la carbonara	Omelette au fromage	Saumonette MSC sauce niçoise 	Chou farci sauce tomate (s/porc)	Blanquette de poulet
Mélange de légumes campagnards	Jeunes carottes sautées	Spaghettis bio 	Purée	Julienne de légumes	Riz IGP 	Pommes vapeur
Emmental bio 	Yaourt sucré bio 	Flan nappé caramel	Tartare nature	Mimolette	Bûche du pilat à la coupe	Yaourt arôme bio 
Abricot bio 	Rocher à la noix de coco	Pêche bio 	Mousse citron	Purée de pomme bio 	Banane bio 	Tarte au citron

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



Volaille ORIGINE FRANCE (née, élevée et
abattue en France)



Porc ORIGINE FRANCE (né, élevé et
abattu en France)

MENUS DIABETIQUE MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menus du 22 au 28 mai

22-mai	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai	28-mai
Salade de perles mayonnaise	Potage maison	Carottes râpées vinaigrette	Boudin	Roulé au fromage	Potage maison	Salade haricot vert, tomate, cœur de palmier
Paupiette de dinde sauce champêtre	Échines de porc au jus	Haut de cuisse de poulet sauce basquaise	Omelette au fromage	Cubes de colin	Ragoût de dinde, pommes de terre, carottes	Choucroute
Choux de bruxelles persillés	Pommes de terre au four	Farfalles	Purée de chou romanesco	Ratatouille	***	Pommes vapeur
***	Salsifis	Courgettes persillées	Spaghettis	***	***	***
Yaourt nature	Vache picon	Emmental	Yaourt nature	Petit louis	Bûche du pilat à la coupe	Fromage blanc nature
Orange	Purée de pomme coing	Abricot au naturel	Purée pomme	Banane	Kiwi	Gâteau pomme et noix

Menus du 29 mai au 04 juin

29-mai	30-mai	31-mai	01-juin	02-juin	03-juin	04-juin
Potage maison	Friand au fromage	Salade de farfalles	Potage maison	Concombre à la crème	Surimi mayonnaise	Mortadelle
Cordon bleu	Saucisse de volaille sauce diable	Grignottes de porc au jus	Chipolata merguez	Lasagnes au saumon	Tomate farcie	Cari de porc
Purée	Brunoise de légumes	Haricots beurres	Haricots lingots à la tomate	***	Riz	Pommes de terre parisiennes
Fondue de poireaux	***	***	Navets poêlés	Brocolis persillés	***	Carottes braisées
Petit moulé nature	Yaourt nature	Carré frais	Gouda	Petit suisse nature	Camembert à la coupe	Yaourt nature
Cake s/sucre	Orange	Pêche au naturel	Purée pomme	Kiwi	Purée pomme coing	Fouace

Menus du 05 au 11 juin

05-juin	06-juin	07-juin	08-juin	09-juin	10-juin	11-juin
Salade de pâtes vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Tomate tranchée en vinaigrette	Potage maison	Salade de pomme de terre au thon	Potage maison	Pâté de foie
Paupiette de veau sauce poivre	Aiguillettes de poulet crousty	Sauce à la carbonara	Omelette au fromage	Saumonette sauce niçoise	Chou farci sauce tomate	Blanquette de poulet
Mélange de légumes campagnards	Jeunes carottes sautées	Spaghettis	Purée	Julienne de légumes	Riz	Pommes vapeur
***	Pommes vapeur	Courgettes persillées	Navets poêlés	***	***	Fondue de poireaux
Emmental	Yaourt nature	Petit suisse nature	Tartare nature	Mimolette	Bûche du pilat à la coupe	Yaourt nature
Abricot	Pêche au naturel	Pêche	Madeleine s/sucre	Purée de pomme	Banane	Tarte au citron

MENUS DIABETIQUE SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menus du 22 au 28 mai

22-mai	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai	28-mai
Salade de perles mayonnaise Sauté de dinde sauce champêtre Choux de Bruxelles persillés / *** Yaourt nature Orange	Potage maison Échines de porc au jus Pommes de terre au four / Salsifis Vache picon Purée de pomme coing	Carottes râpées vinaigrette Haut de cuisse de poulet sauce basquaise Farfalles / courgettes persillées Emmental Abricot au naturel	Jambon blanc Omelette Purée de chou romanesco / Spaghettis Yaourt nature Purée pomme	Salade de pomme de terre Lieu noir court bouillon Ratatouille / *** Petit louis Banane	Potage maison Ragoût de dinde, pommes de terre, carottes *** Bûche du pilat à la coupe Kiwi	Haricot vert vinaigrette Rôti de porc au jus Pommes vapeur / choux fleurs Fromage blanc nature Gâteau pomme et noix

Menus du 29 mai au 04 juin

29-mai	30-mai	31-mai	01-juin	02-juin	03-juin	04-juin
Potage maison Escalope de dinde au jus Purée / Fondue de poireaux Petit moult nature Cake s/sucre	Salade de pomme de terre Filet de poulet sauce diable Brunoise de légumes / *** Yaourt nature Orange	Salade de farfalles Sauté de porc au jus Haricots beurres / *** Carré frais Pêche au naturel	Potage maison Jambon blanc Haricots lingots à la tomate / Navets poêlés Gouda Purée pomme	Concombre à la crème Colin rondelle de citron Macaronis / brocolis persillés Petit suisse nature Kiwi	Haricots verts vinaigrette Escalope de dinde au jus Riz / tomate provençale Camembert à la coupe Purée pomme coing	Cœur de palmier vinaigrette Cari de porc Pommes de terre parisiennes / carottes braisées Yaourt nature Fouace

Menus du 05 au 11 juin

05-juin	06-juin	07-juin	08-juin	09-juin	10-juin	11-juin
Salade de pâtes vinaigrette Rôti de veau au jus Mélange de légumes campagnards / *** Emmental Abricot	Œuf dur Aiguillettes de poulet au jus Jeunes carottes sautées / Pommes vapeur Yaourt nature Pêche au naturel	Tomate tranchée en vinaigrette Jambon blanc Spaghettis / Courgettes persillées Petit suisse nature Pêche	Potage maison Omelette Purée / Navets poêlés Tartare nature Madeleine s/sucre	Salade de pomme de terre Saumonette court bouillon Julienne de légumes / *** Mimolette Purée de pomme	Potage maison Rôti de porc au jus Riz / Chou fleur Bûche du pilat à la coupe Banane	Jambon blanc Blanquette de poulet Pommes vapeur / fondue de poireaux Yaourt nature Tarte au citron

MENUS SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menus du 22 au 28 mai

22-mai	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai	28-mai
Salade de perles mayonnaise	Potage maison	Carottes râpées vinaigrette	Jambon blanc	Salade de pomme de terre	Potage maison	Haricot vert vinaigrette
Sauté de dinde sauce champêtre	Échines de porc au jus	Haut de cuisse de poulet sauce basquaise	Omelette	Lieu noir court bouillon	Ragoût de dinde, pommes de terre, carottes	Rôti de porc au jus
Choux de bruxelles persillés	Pommes de terre au four	Farfalles	Purée de choux romanesco	Ratatouille	***	Pommes vapeur
Yaourt arôme	Vache picon	Emmental	Yaourt sucré	Petit louis	Bûche du pilat à la coupe	Gélifié vanille
Orange	Maestro au café	Chou vanille	Purée pomme	Banane	Kiwi	Gâteau pomme et noix

Menus du 29 mai au 04 juin

29-mai	30-mai	31-mai	01-juin	02-juin	03-juin	04-juin
Potage maison	Salade de pomme de terre	Salade de farfalles	Potage maison	Concombre à la crème	Haricots verts vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette
Escalope de dinde au jus	Filet de poulet sauce diable	Sauté de porc au jus	Jambon blanc	Colin rondelle de citron	Escalope de dinde au jus	Cari de porc
Purée	Brunoise de légumes	Haricots beurres	Haricots lingots à la tomate	Macaronis	Riz	Pommes de terre parisiennes
Petit moulé nature	Yaourt sucré	Carré frais	Gouda	Gélifié chocolat	Camembert à la coupe	Flan nappé caramel
Gâteau basque	Orange	Pêche au sirop coupelle	Liégeois à la vanille	Kiwi	Mousse chocolat	Fouace

Menus du 05 au 11 juin

05-juin	06-juin	07-juin	08-juin	09-juin	10-juin	11-juin
Salade de pâtes vinaigrette	Œuf dur	Tomate tranchée en vinaigrette	Potage maison	Salade de pomme de terre	Potage maison	Jambon blanc
Rôti de veau au jus	Aiguillettes de poulet au jus	Jambon blanc	Omelette	Saumonette court bouillon	Rôti de porc au jus	Blanquette de poulet
Mélange de légumes campagnards	Jeunes carottes sautées	Spaghettis	Purée	Julienne de légumes	Riz	Pommes vapeur
Emmental	Yaourt sucré	Flan nappé caramel	Tartare nature	Mimolette	Bûche du pilat à la coupe	Yaourt arôme
Abricot	Rocher à la noix de coco	Pêche	Mousse citron	Purée de pomme	Banane	Tarte au citron