

MENU NORMAL MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menus du 20 au 26 Novembre 2023

20-nov	21-nov	22-nov	23-nov	24-nov	25-nov	26-nov
Salade de blé provençale	Crêpe tomate mozzarella	Céleri rémoulade	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Salade de pépinette (pâtes)	Œuf dur mayonnaise
Cordon bleu	Haché de veau sauce poivre	Raviolis au bœuf	Rôti de porc au jus	Brandade de morue	Colombo de poulet	Cassoulet
Chou vert sauce tomate	Julienne de légumes	***	Gnoochis	***	Haricot vert	***
Vache picon	Gouda	Flan nappé caramel	Emmental	Fromage blanc à la Vanille	Coulommier à la coupe	Yaourt arôme
Orange	Quatre quart	Poire	Chou vanille	Purée pêche	Clémentine	Beignet fourré à la pomme

Menus du 27 Novembre AU 3 décembre 2023

27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	01-déc	02-déc	03-déc
Salade de pomme de terre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Friand au fromage	Tarte au thon	Cœur de palmier	Rosette
Roti de dinde sauce Rougail	Escalope viennoise	Boudin à l'oignon	Haché de bœuf	Farfalles au saumon	Omelette	Poule au pot
Brunoise de légumes	Jeunes carottes persillées	Purée de pomme de terre	Haricots beurres	***	Lentilles	***
Petit suisse aux fruites	Gouda	Tartare Ail et Fines Herbes	Yaourt sucré	Edam	Pointe de brie	Flan nappé caramel
Orange	Mousse au chocolat	Purée de pomme	Gateau Basque	Clémentine	Banane	Tarte au chocolat

Menus du 4 au 12 décembre 2023 2023

04-déc	05-déc	06-déc	07-déc	08-déc	09-déc	10-déc
Betterave vinaigrette	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	Pâté de campagne	Quiche lorraine	Salade Napolitaine	Rillettes
Raviolis au bœuf sauce tomate	Cordon bleu	Saucisse de Toulouse	Boulettes de veau sauce marengo	Calamar à la Romaine	Pilon de poulet au jus	Tartiflette
***	Haricot plat	Haricot lingot	Riz	Ratatouille	Légumes campagnards	***
Fromage blanc sucré	Vache picon	Emmental	Yaourt sucré	Chanteneige	Bûche du pilat à la coupe	Gélifié vanille
Poire	Purée de pomme	Maestro café	Kiwi	Tarte flan	Banane	Tarte pomme

Menus du 11 au 17 décembre 2023

11-déc	12-déc	13-déc	14-déc	15-déc	16-déc	17-déc
Salade Piémontaise	Betterave au maïs	Friand à la viande	Chou blanc mayonnaise	Taboulé	Carottes rapées vinaigrettes	Surimi + mayonnaise
Saucisse de volaille sauce moutarde	Sauté de porc sauce bordelaise	Haut de cuisse sauce crème	Parmentier d'agneau	Nuggets de poisson	Lasagnes	Potée Auvergnate
Carottes sautées	Pommes de terre parisiennes	Spaghetti j+3	***	Jardinière de légumes	***	***
Yaourt sucré	Vache Picon	Gouda	Edam	Gélifié vanille	Coulommier à la coupe	Flan nappé caramel
Banane	Compote pomme - coing	Tarte aux pommes	Poire	Kiwi	Mousse chocolat	Gâteau Basque

FAUX

BON APPETIT

Compte tenu de la situation, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

MENUS DIABETIQUE MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 20 au 26 novembre 2023



20-nov	21-nov	22-nov	23-nov	24-nov	25-nov	26-nov
Salade de blé provençale	Crêpe tomate mozzarella	Céleri rémoulade	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Salade de pépinette (pâtes)	Œuf dur mayonnaise
Cordon bleu	Haché de veau sauce poivre	Raviolis au bœuf	Rôti de porc au jus	Brandade de morue	Colombo de poulet	Cassoulet
Chou vert sauce tomate	Julienne de légumes	***	Gnoochis	***	Haricot vert	***
***	***	Poêlée poivrons	Ratatouille	Choux fleurs persillés	***	Fondue de poireaux
Vache picon	Gouda	Yaourt nature	Emmental	Fromage blanc nature	Coulommier à la coupe	Yaourt nature
Orange	Cake à la framboise	Poire	Abricot au naturel	Purée pêche	Clémentine	Beignet fourré à la pomme

Menus du 27 Novembre AU 3 décembre 2023

27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	01-déc	02-déc	03-déc
Persillade de pomme de terre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Friand au fromage	Tarte au thon	Cœur de palmier vinaigrette	Rosette
Roti de dinde sauce rougail	Escalope viennoise	Boudin à l'oignon	Haché de bœuf sauce moutarde	Farfalles au saumon fumé	Omelette	Poule au pot
Brunoise de légumes	Jeunes carottes sautées	Purée de pomme de terre - Navets poêlés	Haricot beurre persillé	Colombo de légumes	Lentilles - Haricots plats	***
Petits suisses aux fruits	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Yaourt nature	Edam	Pointe de brie	Petit suisse nature
Orange	Purée pomme coing	Purée pomme	Madeleine s/sucre	Clémentine	Banane	Tarte au chocolat

Menus du 4 au 12 décembre 2023 2023

04-déc	05-déc	06-déc	07-déc	08-déc	09-déc	10-déc
Betterave vinaigrette	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	Pâté de campagne	Quiche lorraine	Salade Napolitaine	Rillettes
Raviolis au bœuf sauce tomate	Cordon bleu	Saucisse de Toulouse	Boulettes de veau sauce marengo	Calamar à la Romaine	Pilon de poulet au jus	Tartiflette
Choux fleurs	Haricot plat	Haricots lingot - Courgettes persillées	Riz - Navets poêlés	Ratatouille	Légumes campagnards	Carottes braisées
Fromage blanc	Vache Picon	Emmental	Tatare nature	Chanteneige	Bûche du Pilat	Petit suisse nature
Poire	Purée de pomme	Purée de pêche	Kiwi	Madeleine sans sucre	Banane	Tarte pomme

Menus du 11 au 17 décembre 2023

11-déc	12-déc	13-déc	14-déc	15-déc	16-déc	17-déc
Salade Piémontaise	Betterave au maïs	Friand à la viande	Chou blanc mayonnaise	Taboulé	Carottes râpées vinaigrettes	Surimi + mayonnaise
Saucisse de volaille sauce moutarde	Sauté de porc sauce bordelaise	Haut de cuisse sauce crème	Parmentier d'agneau	Nuggets de poisson	Lasagnes	Potée Auvergnate
Carottes sautées	Pommes de terre parisiennes	Spaghetti	***	Jardinière de légumes	***	***
***	Navets poêlés	Cake sans sucre	Ratatouille	***	Brunoise de légumes	Courgettes persillées
Yaourt nature	Vache Picon	Gouda -	Edam	Fromage blanc nature	Coulommier à la coupe	Yaourt nature
Banane	Compote pomme - coing	Cake sans sucre	Poire	Kiwi	Purée pomme coing	Gâteau Basque

BON APPETIT

Compte tenu de la situation, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

MENUS DIABETIQUE SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menus du 20 au 26 Novembre 2023

20-nov	21-nov	22-nov	23-nov	24-nov	25-nov	26-nov
Salade de blé provençale	Salade de pâtes	Céleri vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Salade de pépinette (pâtes)	Œuf dur
Escalope de dinde au jus	Haché de veau sauce poivre	Rôti de bœuf au jus	Rôti de porc au jus	Colin court bouillon	Colombo de poulet	Rôti de porc au jus
Chou vert sauce tomate / ***	Julienne de légumes / ***	Coquillettes / Poêlée poivrons	Gnocchis / ratatouille	Purée de pomme de terre / Choux fleurs persillés	Haricot vert / ***	Haricot lingot / fondue de poireaux
Vache picon	Gouda	Yaourt nature	Emmental	Fromage blanc à la Vanille	Coulommier à la coupe	Yaourt nature
Orange	Cake à la framboise	Poire	Abricot au naturel	Purée pêche	Clémentine	Beignet fourré à la pomme

Menus du 27 Novembre AU 3 décembre 2023

27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	01-déc	02-déc	03-déc
Persillade de pomme de terre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Salade de riz	Salade de pommes de terre	Cœur de palmier vinaigrette	Œuf dur
Rôti de dinde sauce rougail	Aiguillettes de poulet au jus	Sauté de porc au jus	Haché de bœuf au jus	Colin court bouillon	Omelette	Poule au pot
Brunoise de légumes - ***	Jeunes carottes sautées / ***	Purée de pomme de terre / navets poêlés	Haricot beurre persillé / ***	Colombo de légumes / Farfale	Lentilles / haricot plat	***
Petit suisse nature	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Yaourt nature	Edam	Pointe de brie	Petit suisse nature
Orange	Purée pomme coing	Purée pomme	Madeleine s/sucre	Clémentine	Banane	Tarte au chocolat

Menus du 4 au 12 décembre 2023 2023

04-déc	05-déc	06-déc	07-déc	08-déc	09-déc	10-déc
Betterave vinaigrette	Salade de pâtes	Céleri vinaigrette	Œuf dur	Salade de pomme de terre	Salade Napolitaine	Œuf dur
Sauté de veau sauce crème s/sel	Escalope de dinde au jus	Jambon blanc	Rôti de veau sauce marengo	Lieu noir sauce basilic	Pilon de poulet au jus	Rôti de porc au jus
Purée de pomme de terre / carottes persillées	Haricot plat / ***	Haricot lingot / courgettes persillées	Riz / navets poêlés	Ratatouille / ***	Légumes campagnards / ***	Gratin dauphinois / carottes braisées
Emmental	Vache picon	Emmental	Yaourt nature	Chanteneige	Bûche du pilat à la coupe	Petit suisse nature
Purée pomme coing	Purée de pomme	Purée pêche	Kiwi	Madeleine s/sucre	Banane	Tarte pomme

Menus du 11 au 17 décembre 2023

11-déc	12-déc	13-déc	14-déc	15-déc	16-déc	17-déc
Salade de pomme de terre	Cœur de palmier vinaigrette	Salade de riz arlequin	Chou blanc vinaigrette	Taboulé	Carottes râpées vinaigrettes	Jambon blanc
Escalope de dinde sauce diable	Sauté de porc sauce bordelaise s/sel	Filet de poulet au jus	Rôti de veau au jus	Colin rondelle de citron	Haché de boeuf	Emincé de volaille
Carottes sautées - ***	Pommes de terre parisiennes / Navets poêlés	Spaghetti - Haricots verts	Purée / Ratatouille	Jardinière de légumes / ***	Brunoise de légumes - Riz sauce tomate	Pomme vapeur - Courgettes persillées
Yaourt nature	Vache Picon	Gouda	Edam	Fromage blanc nature	Coulommier à la coupe	Yaourt nature
Banane	Compote pomme - coing	Cake sans sucre	Poire	Kiwi	Purée pomme coing	Gâteau Basque

MENUS SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menus du 20 au 26 Novembre 2023

20-nov	21-nov	22-nov	23-nov	24-nov	25-nov	26-nov
Salade de blé provençale	Salade de pâtes	Céleri vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Salade Napolitaine	Œuf dur
Escalope de dinde au jus	Sauté de veau au jus	Rôti de bœuf au jus	Rôti de porc au jus	Colin court bouillon	Pilon de poulet au jus	Rôti de porc au jus
Chou vert sauce tomate	Julienne de légumes	Coquillettes	Gnoochis	Purée de pomme de terre	Légumes campagnards	Haricot lingot
Vache picon	Gouda	Flan nappé caramel	Emmental	Fromage blanc à la Vanille	Bûche du pilat à la coupe	Yaourt arôme
Orange	Quatre quart	Poire	Chou vanille	Purée pêche	Banane	Beignet fourré à la pomme

Menus du 27 Novembre AU 3 décembre 2023

27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	01-déc	02-déc	03-déc
Persillade de pomme de terre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Salade de riz	Salade de pommes de terre	Cœur de palmier vinaigrette	Œuf dur
Rôti de dinde sauce rougail	Aiguillettes de poulet au jus	Sauté de porc au jus	Haché de bœuf au jus	Colin court bouillon	Omelette	Poule au pot
Brunoise de légumes	Jeunes carottes sautées	Purée de pomme de terre	Haricot beurre persillé	Colombo de légumes	Lentilles	***
Petit suisse aux fruits	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Yaourt sucré	Edam	Pointe de brie	Flan nappé caramel
Orange	Mousse Chocolat	Purée pomme	Gâteau basque	Clémentine	Banane	Tarte au chocolat

Menus du 4 au 12 décembre 2023

04-déc	05-déc	06-déc	07-déc	08-déc	09-déc	10-déc
Betterave vinaigrette	Salade de pomme de terre	Salade de perles thon	Concombre vinaigrette	Salade de pomme de terre	Jambon blanc	Cœur de palmier vinaigrette
Sauté de veau sauce crème	Sauté de porc au jus	Sauté de porc au jus	Poule au pot	Lieu noir sauce basilic	Lieu noir sauce armoricaine	Filet de poulet au jus
Purée de pomme de terre	Haricots verts persillés	Poêlée brocolis champignons	***	Ratatouille	Tagliatelles	Frites
Emmental	Yaourt sucré	Flan nappé caramel	Tartare nature	Chanteneige	Yaourt arôme	Mimolette
Mousse au chocolat	Banane	Poire	Purée pomme	Tarte flan	Flan patissier	Chausson aux pommes

Menus du 11 au 17 décembre 2023

11-déc	12-déc	13-déc	14-déc	15-déc	16-déc	17-déc
Salade de pomme de terre	Cœur de palmier vinaigrette	Salade de riz arlequin	Chou blanc vinaigrette	Taboulé	Carottes rapées vinaigrettes	Jambon blanc sans sel
Escalope de dinde sauce diable	Sauté de porc sauce bordelaise s/sel	Filet de poulet au jus	Rôti de veau au jus	Colin rondelle de citron	Haché de boeuf	Emincé de volaille
Carottes sautées	Pommes de terre parisienne	Spaghetti j+3	Purée	Jardinière de légumes	Brunoise de légumes	Pomme vapeur
Yaourt sucré	Vache Picon	Gouda	Edam	Gélinié vanille	Coulommier à la coupe	Flan nappé caramel
Banane	Compote pomme - coing	Tarte aux pommes	Poire	Kiwi	Mousse chocolat	Gâteau Basque

BON APPETIT

Compte tenu de la situation, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.