

# MENU NORMAL MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

## Menu du 3 au 09 Février

03-févr	04-févr	05-févr	06-févr	07-févr	08-févr	09-févr
Potage	Friand au fromage	Surimi mayonnaise	Salade d endives	Potage	Salade de blé vinaigrette	Mortadelle
Sauté de veau aux olives	Aiguillette de volaille sauce paprika	Hachis parmentier	Poule au pot (Hauts de cuisse, pomme de terre, légumes)	Lieu noir sauce basquaise	Grignote de porc sauce moutarde	Wings de poulet
Purée de pomme de terre	Haricots verts persillés	***	***	Semoule	Haricot plat	Frites
Edam	Yaourt sucré	Flan nappé caramel	Tartare nature	Yaourt arôme	Camembert à la coupe	Mimolette
Mousse au chocolat	Fruit	Fruit	Gateau basque	Purée pomme banane	Fruit	Chausson aux pommes

## Menus du 10 au 16 Février

10-févr	11-févr	12-févr	13-févr	14-févr	15-févr	16-févr
Potage	Salade de pâtes vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Coleslaw	Crepes à l emmental	Potage	Pâté de campagne
Aiguillette de poulet sauce tandoori	Sauté de porc sauce marchand de vin	Sauté de veau au jus	Coquillettes	Calamars à La Romaine	Saucisse	Couscous au poulet
Courgettes persillées	Chou de bruxelles	Riz	***	Mélange de légumes campagnards	Pommes boulangères	Semoule & légumes couscous
Edam	Yaourt sucré	Carré frais	Gouda	Gélifié vanille	Livarot à la coupe	Flan caramel
Fruit	Purée de pomme	Maestro café	Mousse au chocolat	Fruit	Fruit	Eclair vanille

## Menus du 17 au 23 Février

17-févr	18-févr	19-févr	20-févr	21-févr	22-févr	23-févr
Salade de blé provençale	Potage	Jambon de pays	Carottes râpées vinaigrette	Potage	Salade de pates	Œuf dur mayonnaise
Cordon bleu	Haché de boeuf sauce poivre	Brandade de morue	Rôti de porc au jus	Raviolis au bœuf	Colombo de poulet	Saucisse
Chou vert sauce tomate	Julienne de légumes	****	Gnocchis	****	Haricots verts persillés	Flageolet
Vache picon	Gouda	Flan nappé caramel	Emmental	Fromage blanc aux fruits	Gélifié chocolat	Yaourt arôme
Fruit	Quatre quart	Fruit	Chou vanille	Purée de pomme banane	Fruit	Beignet fourré chocolat

## Menus du 24 Février au 2 Mars

24-févr	25-févr	26-févr	27-févr	28-févr	01-mars	02-mars
Persillade de pommes de terre	Salade de pâtes	Potage	Friand au fromage	Chou blanc mayonnaise	Potage	Rosette
Sauté de poulet sauce rougail	Escalope viennoise	Boudin à l'oignon	Haché de bœuf Sauce moutarde	Farfalles au Saumon Fumé	Tortillas	Poule au pot
Brunoise	Jeunes carottes sautées	Purée de pomme de terre	Haricots beurres persillés	***	Ratatouille	***
Petit suisse aux fruits	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Yaourt sucré	Edam	Pointe de brie à la coupe	Flan nappé caramel
Fruit	Mousse au chocolat	Tarte normande	Purée de pomme	Fruit	Fruit	Tarte au chocolat

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



Volaille ORIGINE FRANCE (née, élevée et abattue en France)



Porc ORIGINE FRANCE (né, élevé et abattu en France)

## MENUS DIABETIQUE MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

### Menu du 3 au 09 Février

03-févr	04-févr	05-févr	06-févr	07-févr	08-févr	09-févr
Salade trois couleurs	Friand au fromage	Surimi mayonnaise	Salade d endives	Paté de foie	Salade de blé vinaigrette	Mortadelle
Sauté de veau aux olives	Aiguillette de volaille sauce paprika	Hachis parmentier	Poule au pot	Lieu noir sauce basquaise	Grignote de porc sauce moutarde	Wings de poulet
Purée de pomme de terre	Haricots verts persillés	***	***	Semoule	Haricot plat	Frites
Chou vert	***	Brocolis	***	Navets poêlés	***	Choux fleurs persillés
Edam	Yaourt nature	Petit suisse nature	Tartare nature	Yaourt nature	Camembert à la coupe	Mimolette
Purée poire	Fruit	Fruit	Cake s/sucre	Purée pomme banane	Fruit	Chausson aux pommes

### Menus du 10 au 16 Février

10-févr	11-févr	12-févr	13-févr	14-févr	15-févr	16-févr
Rosette	Salade de pâtes vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Coleslaw	Crepes a l emmental	Concombre façon taziki	Pâté de campagne
Aiguillette de poulet sauce tandoori	Sauté de porc sauce marchand de vin	Sauté de veau au jus	Coquillettes	Calamars à La Romaine	Saucisse	Couscous au poulet
Courgettes persillées	Chou de bruxelles	Riz	Poivrons poêlés	Mélange de légumes campagnards	Pommes boulangères	Semoule & légumes couscous
Polenta	***	Fenouil	***	***	Courgettes persillées	***
Edam	yaourt nature	Carré frais	Gouda	Fromage blanc nature	Livarot à la coupe	Fromage blanc nature
Fruit	Purée de pomme	Clémentine	Purée pomme	Fruit	Fruit	Eclair vanille

### Menus du 17 au 23 Février

17-févr	18-févr	19-févr	20-févr	21-févr	22-févr	23-févr
Salade de blé provençale	Cèleri rémoulade	Jambon de pays	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Salade de pates	Œuf dur mayonnaise
Cordon bleu	Haché de boeuf sauce poivreVeau orloff	Brandade de morue	Rôti de porc au jus	Raviolis au bœuf	Colombo de poulet	Saucisse
Chou vert sauce tomate	Julienne de légumes	****	Gnocchis	****	Haricots verts persillés	Flageolet
****	Riz pilaf	Choux fleur persillé	Ratatouille	Poêlée de poivrons	****	Fondue de poireaux
Vache picon	Gouda	Yaourt nature	Emmental	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Fruit	Madeleine sans sucre	Fruit	Entremet sans sucre	Purée pomme banane	Fruit	Beignet fourré chocolat

### Menus du 24 Février au 2 Mars

24-févr	25-févr	26-févr	27-févr	28-févr	01-mars	02-mars
Persillade de pommes de terre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Friand au fromage	Chou blanc mayonnaise	Cœur de palmier	Rosette
Sauté de poulet sauce rougail	Escalope viennoise	Boudin à l'oignon	Haché de bœuf sauce moutarde	Farfalles au saumon fumé	Tortillas	Poule au pot
Brunoise	Jeunes carottes sautées	Purée de pomme de terre	Haricots beures persillés	Navets poeles	Ratatouille	***
***	***	Blettes persillées	***	***	***	***
Petit suisse nature	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Yaourt nature	Edam	Pointe de brie à la coupe	Petit suisse nature
Fruit	Purée de fruits	Cake s sucre	Purée de pomme	Fruit	Fruit	Tarte au chocolat

**MENUS DIABETIQUE SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30**

**Menu du 3 au 09 Février**

03-févr	04-févr	05-févr	06-févr	07-févr	08-févr	09-févr
Salade trois couleurs	Salade de riz	Surimi	Salade d endives	Jambon blanc	Salade de blé vinaigrette	Jambon blanc
Sauté de veau aux olives	Aiguillette de volaille sauce paprika	Sauté de bœuf au jus	Poule au pot	Lieu noir sauce basquaise	Saute de porc au jus	Aiguillettes de poulet au jus
Purée de pomme de terre / chou vert	Haricots verts persillés / ***	Brocolis / Purée de pomme de terre	***	Semoule / navets poêlés	Haricot plat /***	Frites / Choux fleurs persillés
Edam	Yaourt nature	Petit suisse nature	Tartare nature	Yaourt nature	Camembert à la coupe	Mimolette
Purée poire	Fruit	Fruit	Cake s/sucre	Purée pomme banane	Fruit	Chausson aux pommes

**Menus du 10 au 16 Février**

10-févr	11-févr	12-févr	13-févr	14-févr	15-févr	16-févr
Salade piémontaise	Salade de pâtes vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Coleslaw vinaigrette	Salade de riz	Concombre façon taziki	Jambon blanc
Aiguillette de poulet au jus	Sauté de porc sauce marchand de vin	Sauté de veau au jus	Jambon blanc	Filet de colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Couscous au poulet
Courgettes persillées/***	Chou de bruxelles / ***	Fenouil	Coquillettes / poivrons poêlés	Mélange de légumes campagnards / ***	Pomme vapeur / courgettes	Semoule & légumes couscous / ***
Edam	yaourt nature	Carré frais	Gouda	Fromage blanc nature	Livarot à la coupe	Fromage blanc nature
Fruit	Purée de pomme	Clémentine	Mousse au chocolat	Fruit	Fruit	Eclair vanille

**Menus du 17 au 23 Février**

17-févr	18-févr	19-févr	20-févr	21-févr	22-févr	23-févr
Salade de blé provençale	Cèleri vinaigrette	Jambon blanc s/sel	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Salade de pates	Œuf dur
Escalope de dinde au jus	Sauté de veau au jus	Colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Rôti de bœuf au jus	Colombo de poulet	Roti de porc au jus
Chou vert sauce tomate / ***	Julienne de légumes /Riz pilaf	Purée de pomme de terre / Choux fleur persillé	Gnocchis / Ratatouille	Coquillettes / Poêlée de poivrons	Haricots verts persillés / *****	Flageolet / Fondue de poireaux
Vache picon	Gouda	Yaourt nature	Emmental	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Fruit	Madeleine sans sucre	Fruit	Entremet sans sucre	Purée pomme banane	Fruit	Beignet fourré chocolat

**Menus du 24 Février au 2 Mars**

24-févr	25-févr	26-févr	27-févr	28-févr	01-mars	02-mars
Persillade de pommes de terre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Salade de riz	Chou blanc vinaigrette	Cœur de palmier	Jambon blanc
Sauté de poulet sauce rougail	Escalope de dinde au jus	Sauté de porc au jus	Haché de bœuf au jus	Filet de colin au court bouillon	Omelette	Poule au pot
Brunoise /***	Jeunes carottes sautées/***	Purée de pomme de terre / Blettes persillées	Haricots beurres persillés / ***	Pommes vapeur / Navets poeles	Ratatouille / Tortis	***
Petit suisse nature	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Yaourt nature	Edam	Pointe de brie à la coupe	Petit suisse nature
Fruit	Purée de fruits	Cake sans sucre	Purée de pomme	Fruit	Fruit	Tarte au chocolat

**MENUS SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30**

**Menu du 3 au 09 Février**

03-févr	04-févr	05-févr	06-févr	07-févr	08-févr	09-févr
Salade trois couleurs	Salade de riz	Surimi	Salade d endives	Jambon blanc	Salade de blé vinaigrette	Jambon blanc
Sauté de veau aux olives	Aiguillette de volaille sauce paprika	Sauté de bœuf au jus	Poule au pot	Lieu noir sauce basquaise	Saute de porc au jus	Aiguillettes de poulet au jus
Purée de pomme de terre	Haricots verts persillés	Purée de pomme de terre	***	Semoule	Haricots plats	Frites
Edam	Yaourt sucré	Flan nappé caramel	Tartare nature	Yaourt sucré	Camembert à la coupe	Mimolette
Mousse au chocolat	Fruit	Fruit	Crêpe sucrée	Purée pomme banane	Fruit	Chausson aux pommes

**Menus du 10 au 16 Février**

10-févr	11-févr	12-févr	13-févr	14-févr	15-févr	16-févr
Salade piémontaise	Salade de pâtes vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Coleslaw vinaigrette	Salade de riz	Concombre façon taziki	Jambon blanc
Aiguillette de poulet au jus	Sauté de porc sauce marchand de vin	Sauté de veau au jus	Jambon blanc	Filet de colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Couscous au poulet
Courgettes persillées	Chou de bruxelles	Riz	Coquillettes	Mélange de légumes campagnards	Pomme vapeur	Semoule & légumes couscous
Edam	Yaourt sucré	Carré frais	Gouda	Gélifié vanille	Livarot à la coupe	Flan caramel
Fruit	Purée de pomme	Maestro café	Mousse au chocolat	FRuit	Fruit	Eclair vanille

**Menus du 17 au 23 Février**

17-févr	18-févr	19-févr	20-févr	21-févr	22-févr	23-févr
Salade de blé provençale	Cèleri vinaigrette	Jambon s/sel	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Salade de pates	Oeuf dur
Escalope de dinde au jus	Sauté de veau au jus	Colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Rôti de bœuf au jus	Colombo de poulet	Roti de porc au jus
Chou vert sauce tomate	Julienne de légumes	Purée de pomme de terre	Gnocchis	Coquillettes	Haricots verts persillés	Flageolet
Vache picon	Gouda	Flan nappé caramel	Emmental	Fromage blanc aux fruits	Gélifié chocolat	Yaourt arôme
Fruit	Quatre quart	Fruit	Chou vanille	Purée pomme banane	Fruit	Beignet fourré chocolat

**Menus du 24 Février au 2 Mars**

24-févr	31-déc	01-janv	02-janv	03-janv	04-janv	05-janv
Persillade de pommes de terre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Salade de riz	Chou blanc vinaigrette	Cœur de palmier	Jambon blanc
Sauté de poulet sauce rougail	Escalope de dinde au jus	Sauté de porc au jus	Haché de bœuf au jus	Filet de colin au court bouillon	Omelette	Poule au pot
Brunoise	Jeunes carottes sautées	Purée de pomme de terre	Haricots beurres persillés	Pommes vapeur	Ratatouille	***
Petit suisse aux fruits	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Yaourt sucré	Edam	Pointe de brie à la coupe	Flan nappé caramel
Fruit	Mousse au chocolat	Tarte normande	Purée de pomme	Fruit	Fruit	Tarte au chocolat

**MENUS ANTIDIARRHEIQUE - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30**

**Menu du 3 au 09 Février**

03-févr	04-févr	05-févr	06-févr	07-févr	08-févr	09-févr
Jambon blanc	Œuf dur	Surimi	Surimi	Jambon blanc	Thon	Œuf dur
Sauté de veau au jus	Aiguillette de volaille au jus	Sauté de bœuf au jus	Filet de poulet au jus	Lieu noir court bouillon	Saute de porc au jus	Aiguillettes de poulet au jus
Purée de pomme de terre s/lait	Pommes vapeur	Purée de pomme de terre sans lait	Pommes vapeur	Semoule	Riz	Pommes vapeur
Edam	Mimolette	Cantal	Edam	Gouda	Cantal	Mimolette
Boudoir	Petit beurre	Madeleine	Boudoir	Gaufre	Madeleine	Gaufre

**Menus du 10 au 16 Février**

10-févr	11-févr	12-févr	13-févr	14-févr	15-févr	16-févr
Œuf dur	Thon vinaigrette	Surimi	Thon vinaigrette	Œuf dur	Surimi	Jambon blanc
Aiguillette de poulet au jus	Sauté de porc au jus	Sauté de veau au jus	Jambon blanc	Filet de colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Filet de poulet au jus
Purée pomme de terre	Pomme vapeur	Riz	Coquillettes	Riz	Pommes vapeur	Macaronis
Edam	Emmental	Edam	Gouda	Saint paulin	Livarot à la coupe	Mimolette
Gaufre	Boudoir	Madeleine	Petit beurre	Gaufre	Galette bretonne	Eclair vanille

**Menus du 17 au 23 Février**

17-févr	18-févr	19-févr	20-févr	21-févr	22-févr	23-févr
Œuf dur	Surimi	Jambon blanc	Betterave vinaigrette	Surimi	Thon vinaigrette	Œuf dur
Escalope de dinde au jus	Sauté de veau au jus	Colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Rôti de bœuf au jus	Sauté de poulet au jus	Roti de porc au jus
Haricots verts	Carottes braisées	Purée de pomme de terre	Gnocchis	Coquillettes	Haricots verts	Pomme vapeur
Vache picon	Gouda	Cantal	Emmental	Cantal	Edam	Mimolette
Gaufre	Madeleine	Banane	Gaufre	Boudoir	Galette bretonne	Eclair vanille

**Menus du 24 Février au 2 Mars**

24-févr	25-févr	26-févr	27-févr	28-févr	01-mars	02-mars
Œuf dur	Thon vinaigrette	Œuf dur	Surimi	Jambon blanc	Betterave	Jambon blanc
Filet de poulet au jus	Escalope de dinde au jus	Sauté de porc au jus	Haché de bœuf au jus	Filet de colin au court bouillon	Omelette	Filet de poulet au jus
Haricot vert	Jeunes carottes sautées	Purée de pomme de terre	Haricots beurrés persillés	Pommes vapeur	Tortis	Pommes vapeur
Mimolette	Gouda	Emmental	Gouda	Edam	Cantal	Mimolette
Boudoir	Pate de fruits	Tarte normande	Madeleine	Petit beurre	Boudoir	Gaufre