

MENUS DIABETIQUE MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 10 au 16 Novembre 2025

10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov	16-nov
Salade de pâtes vinaigrette	Rosette	Macédoine mayonnaise	Betteraves	Crepes a l emmental	Cœur de palmier	Pâté de campagne
Aiguillette de poulet sauce tandoori	Cassoulet	Sauté de veau au jus	Coquillettes	Colin meuniere	Echine de porc au jus	Couscous au poulet
Courgettes persillées	Chou de bruxelles	Riz	Poivrons poêlés	Mélange de légumes campagnards	Pommes boulangères	Semoule & légumes couscous
***	***	Fenouil	***	***	Courgettes persillées	***
Edam	Emmental	Carré frais	Gouda	Fromage blanc nature	Livarot à la coupe	Fromage blanc nature
Fruit	Tarte croisillon abricot	Clémentine	Purée pomme	Fruit	Fruit	Eclair vanille

Menus du 17 au 23 Novembre 2025

17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov	23-nov
Salade de blé provençale	Cèleri rémoulade	Jambon de pays	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Salade de pates	Œuf dur mayonnaise
Cordon bleu	Haché de boeuf sauce poivreVeau orloff	Brandade de morue	Rôti de porc au jus	Aiguillette de saumon meuniere	Colombo de poulet	Saucisse
Chou vert sauce tomate	Julienne de légumes	****	Gnocchis	Epinards béchamel	Haricots verts persillés	Flageolet
****	Riz pilaf	Choux fleur persillé	Ratatouille	Coquillettes	****	Fondue de poireaux
Vache picon	Gouda	Yaourt nature	Emmental	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Fruit	Madeleine sans sucre	Fruit	Entremet sans sucre	Purée pomme banane	Fruit	Tartes aux pommes

Menus du 24 au 30 Novembre 2025

24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov	30-nov
Persillade de pommes de terre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Friand au fromage	Chou blanc mayonnaise	Cœur de palmier	Rosette
Sauté de poulet sauce rougail	Escalope viennoise	Boudin à l'oignon	Haché de bœuf sauce moutarde	Farfalles au saumon fumé	Tortillas	Mitonne de cœur de bœuf sauce madere
Brunoise	Jeunes carottes sautées	Purée de pomme de terre	Haricots beurres persillés	Navets poeles	Ratatouille	Pomme vapeur
***	***	Blettes persillées	***	***	***	Brocolis
Petit suisse nature	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Yaourt nature	Saint nectaire	Pointe de brie à la coupe	Emmental
Fruit	Purée de fruits	Cake s sucre	Purée de pomme	Fruit	Fruit	Tarte flan

Menus du 1er au 7 Décembre 2025

01-déc	02-déc	03-déc	04-déc	05-déc	06-déc	07-déc
Salade saveur d'automne	Betterave vinaigrette	Saucisson à l'ail	Salade radis concombre	Quiche lorraine	Salade Napolitaine	Rillettes
Sauce bolognaise	Cordon bleu	Echine de porc sauce champignons	Boulettes de veau sauce marengo	Calamar a la romaine	Pilon de poulet au jus	Tartiflette
Spaghettis	Haricot plat	Flageolet	Riz	Gratin de chou fleur	Légumes campagnards	Carottes braisées
Haricots verts	Tortis	Courgettes persillées	Navets poêlés	***	***	***
Fromage blanc nature	Cantal	Emmental	Yaourt nature	Croute noire de montcadi a la coupe	Chanteneige	Petit suisse nature
Fruit	Purée de pomme	Purée pêche	Fruit	Entremet sans sucre	Fruit	Moelleux au chocolat

MENUS DIABETIQUE SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 10 au 16 Novembre 2025

10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov	16-nov
Salade de pâtes vinaigrette	Salade piémontaise	Macédoine vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade de riz	Cœur de palmier	Jambon blanc
Aiguillette de poulet au jus	Sauté de porc au jus	Sauté de veau au jus	Jambon blanc	Filet de colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Couscous au poulet
Courgettes persillées/**	Chou de bruxelles / ***	Fenouil	Coquillettes / poivrons poêlés	Mélange de légumes campagnards / ***	Pomme vapeur / courgettes	Semoule & légumes couscous / ***
Edam	Emmental	Carré frais	Gouda	Fromage blanc nature	Livarot à la coupe	Fromage blanc nature
Fruit	Tarte croisillon abricot	Clémentine	Mousse au chocolat	Fruit	Fruit	Eclair vanille

Menus du 17 au 23 Novembre 2025

17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov	23-nov
Salade de blé provençale	Cèleri vinaigrette	Jambon blanc s/sel	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Salade de pâtes	Œuf dur
Escalope de dinde au jus	Sauté de veau au jus	Colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Saumon au court bouillon	Colombo de poulet	Roti de porc au jus
Chou vert sauce tomate / ***	Julienne de légumes / Riz pilaf	Purée de pomme de terre / Choux fleur persillé	Gnocchis / Ratatouille	Epinards béchamel / Coquillettes	Haricots verts persillés / ****	Flageolet/ Fondue de poireaux
Vache picon	Gouda	Yaourt nature	Emmental	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Fruit	Madeleine sans sucre	Fruit	Entremet sans sucre	Purée pomme banane	Fruit	Tartes aux pommes

Menus du 24 au 30 Novembre 2025

24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov	30-nov
Persillade de pommes de terre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Salade de riz	Chou blanc vinaigrette	Cœur de palmier	Jambon blanc
Sauté de poulet sauce rougail	Escalope de dinde au jus	Sauté de porc au jus	Haché de bœuf au jus	Filet de colin au court bouillon	Omelette	Mitonne de cœur de bœuf sauce madere
Brunoise / ***	Jeunes carottes sautées / ***	Purée de pomme de terre / Blettes persillées	Haricots beurres persillés / ***	Pommes vapeur / Navets poelés	Ratatouille / Tortis	Pomme vapeur / Brocolis
Petit suisse nature	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Yaourt nature	Saint nectaire	Pointe de brie à la coupe	Emmental
Fruit	Purée de fruits	Cake sans sucre	Purée de pomme	Fruit	Fruit	Tarte flan

Menus du 1er au 7 Décembre 2025

01-déc	02-déc	03-déc	04-déc	05-déc	06-déc	07-déc
Salade saveur d'automne	Betterave vinaigrette	Macédoine	Salade radis concombre	Salade de pomme de terre	Salade Napolitaine	Œuf dur
Steak haché de bœuf sauce tomate	Escalope de dinde au jus	Roti de porc sauce champignons	Rôti de veau sauce marengo	Lieu noir sauce basilic	Pilon de poulet au jus	Rôti de porc au jus
Haricots verts /Spaghettis	Haricot plat /Tortis	Flageolet / courgettes persillées	Riz / navets poêlés	Gratin de chou fleur / ***	Légumes campagnards / ***	Gratin dauphinois / carottes braisées
Fromage blanc nature	Cantal	Emmental	Yaourt nature	Croute noire de montcadi a la coupe	Chanteneige	Petit suisse nature
Fruit	Purée de pomme	Purée pêche	Fruit	Entremet sans sucre	Fruit	Moelleux au chocolat

MENUS SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 10 au 16 Novembre 2025

10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov	16-nov
Salade de pâtes vinaigrette	Salade piémontaise	Macédoine vinaigrette	Betterave vinaigrette	Salade de riz	Cœur de palmier	Jambon blanc
Aiguillette de poulet au jus	Sauté de porc au jus	Sauté de veau au jus	Jambon blanc	Filet de colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Couscous au poulet
Courgettes persillées	Haricots coco	Riz	Coquillettes	Mélange de légumes campagnards	Pomme vapeur	Semoule & légumes couscous
Edam	Emmental	Carré frais	Gouda	Gélifié vanille	Livarot à la coupe	Flan caramel
Fruit	Tarte croissant abricot	Maestro café	Mousse au chocolat	FRUIT	Fruit	Eclair vanille

Menus du 17 au 23 Novembre 2025

17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov	23-nov
Salade de blé provençale	Cèleri vinaigrette	Jambon s/sel	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Salade de pâtes	Œuf dur
Escalope de dinde au jus	Sauté de veau au jus	Colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Saumon au court bouillon	Colombo de poulet	Roti de porc au jus
Chou vert sauce tomate	Julienne de légumes	Purée de pomme de terre	Gnocchis	Epinards béchamel	Haricots verts persillés	Flageolet
Vache picon	Gouda	Flan nappé caramel	Emmental	Fromage blanc aux fruits	Gélifié chocolat	Yaourt arôme
Fruit	Quatre quart	Fruit	Chou vanille	Purée pomme banane	Fruit	Tartes aux pommes

Menus du 24 au 30 Novembre 2025

24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov	30-nov
Persillade de pommes de terre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Salade de riz	Chou blanc vinaigrette	Cœur de palmier	Jambon blanc
Sauté de poulet sauce rougail	Escalope de dinde au jus	Sauté de porc au jus	Haché de bœuf au jus	Filet de colin au court bouillon	Omelette	Mitonne de cœur de bœuf sauce madere
Brunoise	Jeunes carottes sautées	Purée de pomme de terre	Haricots beurres persillés	Pommes vapeur	Ratatouille	Pomme vapeur
Petit suisse aux fruits	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Yaourt sucré	Saint nectaire	Pointe de brie à la coupe	Emmental
Fruit	Mousse au chocolat	Tarte normande	Purée de pomme	Fruit	Fruit	Tarte flan

Menus du 1er au 7 Décembre 2025

01-déc	02-déc	03-déc	04-déc	05-déc	06-déc	07-déc
Salade saveur d'automne	Betterave vinaigrette	Macédoine	Salade radis concombre	Salade de pomme de terre	Salade Napolitaine	Œuf dur
Steak haché de bœuf sauce tomate	Escalope de dinde au jus	Roti de porc sauce champignons	Rôti de veau sauce marengo	Lieu noir sauce basilic	Pilon de poulet au jus	Rôti de porc au jus
Spaghettis	Haricot plat	Flageolet	Riz	Gratin de chou fleur	Légumes campagnards	Gratin dauphinois
Fromage blanc sucré	Cantal	Emmental	Yaourt sucré	Croute noire de montcadi a la coupe	Chanteneige	Crème de dessert vanille
Fruit	Purée de pomme	Maestro café	Fruit	Tarte flan	Fruit	Moelleux au chocolat

MENUS ANTIDIARRHEIQUE - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 10 au 16 Novembre 2025

10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov	16-nov
Thon vinaigrette	Œuf dur	Surimi	Thon vinaigrette	Œuf dur	Surimi	Jambon blanc
Aiguillette de poulet au jus	Sauté de porc au jus	Sauté de veau au jus	Jambon blanc	Filet de colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Filet de poulet au jus
Purée pomme de terre	Pomme vapeur	Riz	Coquillettes	Riz	Pommes vapeur	Macaronis
Edam	Emmental	Edam	Gouda	Saint paulin	Livarot à la coupe	Mimolette
Boudoir	Gaufre	Madeleine	Petit beurre	Gaufre	Galette bretonne	Eclair vanille

Menus du 17 au 23 Novembre 2025

17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov	23-nov
Œuf dur	Surimi	Jambon blanc	Betterave vinaigrette	Surimi	Thon vinaigrette	Œuf dur
Escalope de dinde au jus	Sauté de veau au jus	Colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Saumon au court bouillon	Sauté de poulet au jus	Roti de porc au jus
Haricots verts	Carottes braisées	Purée de pomme de terre	Gnocchis	Coquillettes	Haricots verts	Pomme vapeur
Vache picon	Gouda	Cantal	Emmental	Cantal	Edam	Mimolette
Gaufre	Madeleine	Banane	Gaufre	Boudoir	Galette bretonne	Tartes aux pommes

Menus du 24 au 30 Novembre 2025

24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov	30-nov
Œuf dur	Thon vinaigrette	Œuf dur	Surimi	Jambon blanc	Betterave	Jambon blanc
Filet de poulet au jus	Escalope de dinde au jus	Sauté de porc au jus	Haché de bœuf au jus	Filet de colin au court bouillon	Omelette	Sauté de bœuf au jus
Haricot vert	Jeunes carottes sautées	Purée de pomme de terre	Haricots beurrés persillés	Pommes vapeur	Tortis	Pommes vapeur
Mimolette	Gouda	Emmental	Gouda	Saint nectaire	Cantal	Emmental
Boudoir	Pate de fruits	Tarte normande	Madeleine	Petit beurre	Boudoir	Gaufre

Menus du 1er au 7 Décembre 2025

01-déc	02-déc	03-déc	04-déc	05-déc	06-déc	07-déc
Surimi	Thon	Œuf dur	Surimi	Œuf dur	Thon	Œuf dur
Haché de bœuf au jus	Escalope de dinde au jus	Roti de porc au jus	Rôti de veau au jus	Lieu noir court bouillon	Filet de poulet au jus	Rôti de porc au jus
Spaghettis	Pâtes	Pommes vapeur	Riz	Pommes vapeur	Pâtes	pomme vapeur
Saint Paulin	Cantal	Emmental	Gouda	Cantal	Mimolette	Emmental
Madeleine	Petit beurre	Pâte de fruit	Boudoir	Madeleine	Boudoir	Moelleux au chocolat