

MENUS DIABETIQUE MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 8 au 14 Décembre 2025

08-déc	09-déc	10-déc	11-déc	12-déc	13-déc	14-déc
Salade de blé	Betterave au maïs	Haricots verts en vinaigrette	Concombres façon tzaziki	Taboulé	Carottes rapées vinaigrettes	Pâté de campagne
Saucisse de volaille sauce moutarde	Bœuf bourguignon	Haut de cuisse de poulet sauce bleu	Lentilles paysannes	Nuggets de poisson	Lasagnes	Cassoulet
Carottes sautées	Pomme de terre vapeur	Macaronis	Haricots vert persillées	Jardinière de légumes	***	***
***	Navets poêlés	Cubes de potiron persillés	***	***	Brunoise de légumes	***
Yaourt nature	Vache Picon	Gouda	Saint nectaire	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Pont l eveque a la coupe
Fruit	Purée pomme	Entremet sans sucre	Purée pomme	Fruit	Fruit	Gateau basque

Menus du 15 au 21 Décembre 2025

15-déc	16-déc	17-déc	18-déc	19-déc	20-déc	21-déc
Salade trois couleurs	Friand au fromage	Surimi mayonnaise	Endive nature	Paté de foie	Salade de blé vinaigrette	Rosette
Sauté de veau aux olives	Aiguillette de volaille sauce paprika	Hachis parmentier	Poule au pot	Lieu noir sauce basquaise	Grignote de porc sauce moutarde	Wings de poulet
Frites	Haricots verts persillés	***	***	Semoule	Haricot plat	Purée de pomme de terre aux 2 fromages
Chou vert	***	Brocolis	***	Navets poêlés	***	Choux fleurs persillés
Edam	Yaourt nature	Petit suisse nature	Tartare nature	Yaourt nature	Camembert à la coupe	Mimolette
Purée poire	Fruit	Fruit	Cake s/sucre	Purée pomme banane	Fruit	Tarte flan

Menus du 22 au 28 Décembre 2025

22-déc	23-déc	24-déc	25-déc	26-déc	27-déc	28-déc
Rosette	Salade de pâtes vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Tarte aux 2 saumons	Crepes aux champignons	Concombre façon taziki	Sardines
Blanquette d'émincé de poulet	Sauté de porc sauce marchand de vin	Sauté de veau sauce catalane	Parmentier de canard	Colin meuniere	Saucisse	Boulette d'agneau sauce orientale
Courgettes persillées	Chou de bruxelles	Semoule	Haricots verts	Mélange de légumes campagnards	Gratin dauphinois	Riz pilaf
***	***	Brocolis persillées	***	***	Courgettes persillées	Fenouil
Mimolette	Petit suisse nature	Carré frais	Bleu a la coupe	Fromage blanc nature	Tome blanche	Livarot a la coupe
Fruit	Purée de pomme	Clémentine	Bavarois chocolat	Fruit	Fruit	Eclair vanille

Menus du 29 Décembre au 4 Janvier 2026

29-déc	30-déc	31-déc	01-janv	02-janv	03-janv	04-janv
Salade de blé provençale	Cèleri rémoulade	Jambon de pays	Mousse de canard	Tarte aux legumes	Salade jurassienne	Œuf dur mayonnaise
Cordon bleu	Haché de boeuf sauce poivre	Brandade de morue	Civet de cerf 	Aiguillette de saumon meuniere	Colombo de poulet	Saucisse
Chou vert sauce tomate	Julienne de légumes	****	Croquettes de pomme de terre	Epinards béchamel	Haricots verts persillés	Flageolet
****	Riz pilaf	Choux fleur persillé	Poele brocolis champignons	***	****	Fondue de poireaux
Vache picon	Cantal	Yaourt nature	Croute de montcadi a la coupe	Délice de camembert	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Fruit	Madeleine sans sucre	Fruit	Millefeuille	Purée pomme banane	Fruit	Brioche des rois

MENUS DIABETIQUE SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 8 au 14 Décembre 2025

08-déc	09-déc	10-déc	11-déc	12-déc	13-déc	14-déc
Salade de ble	Betterave au maïs	Haricots verts en vinaigrette	Concombres façon tzaziki	Taboulé	Carottes rapées vinaigrettes	Jambon blanc
Escalope de dinde au jus	Bœuf bourguignon	Haut de cuisse de poulet au jus	Filet de poulet au jus	Colin rondelle de citron	Haché de bœuf au jus	Rôti de porc au jus
Carottes sautées / ***	Pomme de terre vapeur / Navets poêlés	Macaronis / cubes de potiron persillés	Haricots vert persillées / Riz	Jardinière de légumes / ***	Brunoise de légumes / Purée de pomme de terre	Haricot coco - Carottes braisées
Yaourt nature	Vache Picon	Gouda	Saint nectaire	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Pont l eveque a la coupe
Fruit	Purée pomme	Entremet sans sucre	Purée pomme	Fruit	Fruit	Gateau basque



Menus du 15 au 21 Décembre 2025

15-déc	16-déc	17-déc	18-déc	19-déc	20-déc	21-déc
Salade trois couleurs	Salade de riz	Surimi	Endive nature	Jambon blanc	Salade de blé vinaigrette	Jambon blanc
Sauté de veau au jus	Aiguillette de volaille sauce paprika	Sauté de bœuf au jus	Poule au pot	Lieu noir sauce basquaise	Saute de porc au jus	Aiguillettes de poulet au jus
Frites / chou vert	Haricots verts persillés / ***	Brocolis / Purée de pomme de terre	***	Semoule / navets poêlés	Haricot plat / ***	Purée de pomme de terre / Choux fleurs persillés
Edam	Yaourt nature	Petit suisse nature	Tartare nature	Yaourt nature	Camembert à la coupe	Mimolette
Purée poire	Fruit	Fruit	Cake s/sucre	Purée pomme banane	Fruit	Tarte flan

Menus du 22 au 28 Décembre 2025

22-déc	23-déc	24-déc	25-déc	26-déc	27-déc	28-déc
Salade piémontaise	Salade de pâtes vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette	Salade de riz	Concombre façon taziki	Œuf dur
Aiguillette de poulet au jus	Sauté de porc sauce marchand de vin	Sauté de veau sauce catalane	Sauté de canard au jus	Filet de colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Steak hache de bœuf au jus
Courgettes persillées/***	Chou de bruxelles / ***	Semoule /Brocolis persillées	Purée de pomme de terre / Haricots verts	Mélange de légumes campagnards / ***	Pomme vapeur/ courgettes	Fenouil
Mimolette	Petit suisse nature	Carré frais	Bleu a la coupe 	Fromage blanc nature	Tome blanche	Livarot a la coupe
Fruit	Purée de pomme	Clémentine	Bavarois chocolat	Fruit	Fruit	Eclair vanille

Menus du 29 Décembre au 4 Janvier 2026

29-déc	30-déc	31-déc	01-janv	02-janv	03-janv	04-janv
Salade de blé provençale	Cèleri vinaigrette	Betterave vinaigrette	 Jambon sans sel	Salade de pates	Salade de pomme de terre	 Œuf dur
Escalope de dinde au jus	Sauté de veau au jus	Colin court bouillon	Sauté de cerf au jus	Saumon au court bouillon	Colombo de poulet	Roti de porc au jus
Chou vert sauce tomate / ***	Julienne de légumes /Riz pilaf	Purée de pomme de terre / Choux fleur persillé	Pommes rissolées / Poele brocolis champignons	Epinards béchamel / ***	Haricots verts persillés / *****	Flageolet/ Fondue de poireaux
Vache picon	Cantal	Yaourt nature	Croute de montcadi a la coupe	Délice de camembert	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Fruit	Madeleine sans sucre	Fruit	Millefeuille	Purée pomme banane	Fruit	Brioches des rois

MENUS SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30
Menu du 8 au 14 Décembre 2025

08-déc	09-déc	10-déc	11-déc	12-déc	13-déc	14-déc
Salade de ble	Betterave au maïs	Haricots verts en vinaigrette	Concombres façon tzaziki	Taboulé	Carottes rapées vinaigrettes	Jambon blanc
Escalope de dinde au jus	Bœuf bourguignon	Haut de cuisse de poulet au jus	Filet de poulet au jus	Colin rondelle de citron	Haché de bœuf au jus	Rôti de porc au jus
Carottes sautées	Pomme de terre vapeur	Macaronis	Riz	Jardinière de légumes	Purée de pomme de terre	Haricot coco
Yaourt sucré	Vache Picon	Gouda	Saint nectaire	Crème dessert café	Flan nappé caramel	Pont l eveque a la coupe
Fruit	Compote pomme	Tarte abricotine	Mousse au chocolat	Fruit	Fruit	Gateau basque



Menus du 15 au 21 Décembre 2025

15-déc	16-déc	17-déc	18-déc	19-déc	20-déc	21-déc
Salade trois couleurs	Salade de riz	Surimi	Endive nature	Jambon blanc	Salade de blé vinaigrette	Jambon blanc
Sauté de veau au jus	Aiguillette de volaille sauce paprika	Sauté de bœuf au jus	Poule au pot	Lieu noir sauce basquaise	Saute de porc au jus	Aiguillettes de poulet au jus
Frites	Haricots verts persillés	Purée de pomme de terre	***	Semoule	Haricots plats	Purée de pomme de terre
Edam	Yaourt sucré	Flan nappé caramel	Tartare nature	Yaourt sucré	Camembert à la coupe	Mimolette
Mousse au chocolat	Fruit	Fruit	Tarte aux pommes	Purée pomme banane	Fruit	Tarte flan

Menus du 22 au 28 Décembre 2025

22-déc	23-déc	24-déc	25-déc	26-déc	27-déc	28-déc
Salade piémontaise	Salade de pâtes vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette	Salade de riz	Concombre façon taziki	Œuf dur
Aiguillette de poulet au jus	Sauté de porc sauce marchand de vin	Sauté de veau sauce catalane	Sauté de canard au jus	Filet de colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Steak hache de bœuf au jus
Purée de pomme de terre	Chou de bruxelles	Semoule	Purée de pomme de terre	Mélange de légumes campagnards	Gratin dauphinois	Riz pilaf
Mimolette	Petit suisse sucré	Carré frais	Bleu a la coupe 	Gélifié vanille	Tome blanche	Livarot a la coupe
Fruit	Purée de pomme	Maestro café	Bavarois chocolat	FRuit	Fruit	Eclair vanille

Menus du 29 Décembre au 4 Janvier 2026

29-déc	30-déc	31-déc	01-janv	02-janv	03-janv	04-janv
Salade de blé provençale	Cèleri vinaigrette	Betterave vinaigrette	 Jambon sans sel	Salade de pates	Salade de pomme de terre	Œuf dur
Escalope de dinde au jus	Sauté de veau au jus	Colin court bouillon	Sauté de cerf au jus	Saumon au court bouillon	Colombo de poulet	Roti de porc au jus
Chou vert sauce tomate	Julienne de légumes	Purée de pomme de terre	Pomme rissolées	Epinards béchamel	Haricots verts persillés	 Flageolet
Vache picon	Cantal	Flan nappé caramel	Croute de montcadi a la coupe	Délice de camembert	Fromage blanc aux fruits	Yaourt arôme
Fruit	Quatre quart	Fruit	Millefeuille	Purée pomme banane	Fruit	Brioche des rois

MENUS ANTIDIARRHEIQUE - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30


Menu du 8 au 14 Décembre 2025

08-déc	09-déc	10-déc	11-déc	12-déc	13-déc	14-déc
Œuf dur	Jambon blanc	Surimi	Thon	Surimi	Thon	Jambon blanc
Escalope de dinde au jus	Sauté de bœuf au jus	Filet de poulet au jus	Filet de poulet au jus	Colin au court bouillon	Haché de bœuf au jus	Rôti de porc au jus
Macaronis	Pomme de terre vapeur	Macaronis	Riz	Farfalles	Purée de pomme de terre	Pommes vapeur
Mimolette	Emmental	Gouda	Saint nectaire	Edam	Mimolette	Emmental
Madeleine	Petit beurre	Gaufre	Pâte de fruit	Madeleine	Grande galette	Gaufre

Menus du 15 au 21 Décembre 2025

15-déc	16-déc	17-déc	18-déc	19-déc	20-déc	21-déc
Jambon blanc	Œuf dur	Surimi	Œuf dur	Jambon blanc	Thon	Œuf dur
Sauté de veau au jus	Aiguillette de volaille au jus	Sauté de bœuf au jus	Filet de poulet au jus	Lieu noir court bouillon	Saute de porc au jus	Aiguillettes de poulet au jus
Purée de pomme de terre s/lait	Pommes vapeur	Purée de pomme de terre sans lait	Pommes vapeur	Semoule	Riz	Purée de pomme de terre
Edam	Mimolette	Saint nectaire	Edam	Gouda	Cantal	Mimolette
Boudoir	Petit beurre	Madeleine	Boudoir	Gaufre	Madeleine	Gaufre

Menus du 22 au 28 Décembre 2025

22-déc	23-déc	24-déc	25-déc	26-déc	27-déc	28-déc
Œuf dur	Thon vinaigrette	Surimi	Surimi	Œuf dur	Surimi	Œuf dur
Aiguillette de poulet au jus	Sauté de porc au jus	Sauté de veau au jus	Sauté de canard au jus	Filet de colin court bouillon	Rôti de porc au jus	Steak hache de bœuf au jus
Purée pomme de terre	Pomme vapeur	Semoule	Purée de pomme de terre	Riz	Pommes vapeur	Riz pilaf
Mimolette	Emmental	Edam	Gouda	Sait nectaire	Tome blanche	Mimolette
Boudoir	Grand galette	Madeleine	Gaufre 	Gaufre	Galette bretonne	Eclair vanille

Menus du 29 Décembre au 4 Janvier 2026

29-déc	30-déc	31-déc	01-janv	02-janv	03-janv	04-janv
Œuf dur	Surimi	Thon vinaigrette	Jambon blanc	Surimi	Thon vinaigrette	Œuf dur
Escalope de dinde au jus	Sauté de veau au jus	Colin court bouillon	Sauté de cerf au jus	Colin au court bouillon	Sauté de poulet au jus	Roti de porc au jus
Pomme vapeur	Macaronis	Purée de pomme de terre	Pomme vapeur	Coquillettes	Riz	Pomme vapeur
Emmental	Cantal	Gouda	Emmental	Cantal	Edam	Mimolette
Gaufre	Madeleine	Banane	Gaufre	Boudoir	Galette bretonne	Brioches des rois 