

## MENUS DIABETIQUE MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

### Menu du 30 Mars au 5 Avril 2026

30-mars	31-mars	01-avr	02-avr	03-avr	04-avr	05-avr
Persillade de pommes de terre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Friand au fromage	Chou blanc mayonnaise	Cœur de palmier	Croisillon champignons
Sauté de poulet sauce rougail	Escalope viennoise	Boudin à l'oignon	Haché de bœuf sauce moutarde	Farfalles au saumon fumé	Tortillas	Parmentier d'agneau
Brunoise	Jeunes carottes sautées	Purée de pomme de terre	Haricots beurres persillés	Navets poelés	Ratatouille	***
***	***	Blettes persillées	***	***	***	Brocolis
Petit suisse nature	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Yaourt nature	Saint nectaire	Pointe de brie à la coupe	Emmental
Fruit	Purée de fruits	Cake s sucre	Purée de pomme	Fruit	Fruit	Tarte flan



### Menus du 6 au 12 Avril 2026

06-avr	07-avr	08-avr	09-avr	10-avr	11-avr	12-avr
Salade saveur d'automne	Betterave vinaigrette	Macedoine	Salade radis concombre	Quiche lorraine	Salade Napolitaine	Rillettes
Echine de porc sauce champignons	Cordon bleu	Steak haché de bœuf sauce tomate	Boulettes de veau sauce marenco	Calamar à la romaine	Pilon de poulet au jus	Tartiflette
Flageolet	Haricot plat	Riz	Spaghettis	Gratin de chou fleur	Légumes campagnards	Carottes braisées
Courgettes persillées	Pomme vapeur	Navets poêlés	Haricots verts	***	***	***
Fromage blanc nature	Cantal	Emmental	Yaourt nature	Croute noire de montcadi à la coupe	Chanteneige	Petit suisse nature
Tarte prune streussel	Purée de pomme	Purée pêche	Fruit	Entremet sans sucre	Fruit	Moelleux au chocolat

### Menus du 13 au 19 Avril 2026

13-avr	14-avr	15-avr	16-avr	17-avr	18-avr	19-avr
Salade de ble	Betterave au maïs	Haricots verts en vinaigrette	Concombres façon tzaziki	Taboulé	Carottes rapées vinaigrettes	Pâté de campagne
Saucisse de volaille sauce moutarde	Bœuf bourguignon	Haut de cuisse de poulet sauce bleu	Lentilles paysannes	Nuggets de poisson	Lasagnes	Cassoulet
Carottes sautées	Pomme de terre vapeur	Macaronis	Haricots vert persillés	Jardinière de légumes	***	Carottes braisées
***	Navets poêlés	Cubes de potiron persillés	***	***	Brunoise de légumes	***
Yaourt nature	Vache Picon	Gouda	Saint nectaire	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Pont l eveque a la coupe
Fruit	Purée pomme	Entremet sans sucre	Purée pomme	Fruit	Fruit	Gateau basque

### Menus du 20 au 26 Avril 2026

20-avr	21-avr	22-avr	23-avr	24-avr	25-avr	26-avr
Salade trois couleurs	Friand au fromage	Surimi mayonnaise	Endive nature	Paté de foie	Salade de blé vinaigrette	Mortadelle
Sauté de veau aux olives	Aiguillette de volaille sauce paprika	Hachis parmentier	Poule au pot	Lieu noir sauce basquaise	Grignote de porc sauce moutarde	Wings de poulet
Frites	Haricots verts persillés	***	***	Semoule	Haricot plat	Purée de pomme de terre aux 2 fromages
Chou vert	***	Brocolis	***	Navets poêlés	***	Choux fleurs persillés
Edam	Yaourt nature	Petit suisse nature	Tartare nature	Yaourt nature	Camembert à la coupe	Mimolette
Purée poire	Fruit	Fruit	Entremet sans sucre	Purée pomme banane	Fruit	Tarte flan

**MENUS DIABETIQUE SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30**

**Menu du 30 Mars au 5 Avril 2026**

30-mars	31-mars	01-avr	02-avr	03-avr	04-avr	05-avr
Persillade de pommes de terre Sauté de poulet sauce rougail Brunoise / *** Petit suisse nature Fruit	Salade de pâtes Escalope de dinde au jus Jeunes carottes sautées/*** Gouda Purée de fruits	Concombre vinaigrette Sauté de porc au jus Purée de pomme de terre / Blettes persillées Tartare ail et fines herbes Cake sans sucre	Salade de riz Haché de bœuf au jus Haricots beurres persillés / *** Yaourt nature Purée de pomme	Chou blanc vinaigrette Filet de colin au court bouillon Farfalles / Navets poeles Saint nectaire Fruit	Cœur de palmier Omelette Ratatouille / Tortis Pointe de brie à la coupe Fruit	Jambon blanc Sauté de bœuf au jus Pomme vapeur / Brocolis Emmental Tarte flan



**Menus du 6 au 12 Avril 2026**

06-avr	07-avr	08-avr	09-avr	10-avr	11-avr	12-avr
Salade saveur d'automne Roti de porc sauce champignons Flageolet / courgettes persillées Fromage blanc nature Tarte prune streussel	Betterave vinaigrette Escalope de dinde au jus Haricot plat / Pomme vapeur Cantal Purée de pomme	Macédoine Steak haché de bœuf sauce tomate Riz / navets poêlés Emmental Purée pêche	Salade radis concombre Rôti de veau sauce marengo Haricots verts / Spaghettis Yaourt nature Fruit	Salade de pomme de terre Lieu noir sauce basilic Gratin de chou fleur / *** Croute noire de montcadi a la coupe Entremet sans sucre	Salade Napolitaine Pilon de poulet au jus Légumes campagnards / *** Chanteneige Fruit	Œuf dur Rôti de porc au jus Gratin dauphinois / carottes braisées Petit suisse nature Moelleux au chocolat

**Menus du 13 au 19 Avril 2026**

13-avr	14-avr	15-avr	16-avr	17-avr	18-avr	19-avr
Salade de ble Escalope de dinde au jus Carottes sautées / *** Yaourt nature Fruit	Betterave au maïs Bœuf bourguignon Pomme de terre vapeur / Navets poêlés Vache Picon Purée pomme	Haricots verts en vinaigrette Haut de cuisse de poulet au jus Macaronis / cubes de potiron persillés Gouda Entremet sans sucre	Concombres façon tzaziki Filet de poulet au jus Haricots vert persillées / Riz Saint nectaire Purée pomme	Taboulé Colin rondelle de citron Jardinière de légumes / *** Fromage blanc nature Fruit	Carottes rapées vinaigrettes Haché de bœuf au jus Brunoise de légumes / Purée de pomme de terre Yaourt nature Fruit	Jambon blanc Rôti de porc au jus Haricot coco - Carottes braisées Pont l eveque a la coupe Gateau basque

**Menus du 20 au 26 Avril 2026**

20-avr	21-avr	22-avr	23-avr	24-avr	25-avr	26-avr
Salade trois couleurs Sauté de veau au jus Frites / chou vert Edam Purée poire	Salade de riz Aiguillette de volaille sauce paprika Haricots verts persillés / *** Yaourt nature Fruit	Œuf dur Sauté de bœuf au jus Brocolis / Purée de pomme de terre Petit suisse nature Fruit	Endive nature Poule au pot *** Tartare nature Entremet sans sucre	Jambon blanc Lieu noir sauce basquaise Semoule / navets poêlés Yaourt nature Purée pomme banane	Salade de blé vinaigrette Saute de porc au jus Haricot plat / *** Camembert à la coupe Fruit	Jambon blanc Aiguillettes de poulet au jus Purée de pomme de terre / Choux fleurs persillés Mimolette Tarte flan

## MENUS SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

### Menu du 30 Mars au 5 Avril 2026

30-mars	31-mars	01-avr	02-avr	03-avr	04-avr	05-avr
Persillade de pommes de terre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Salade de riz	Chou blanc vinaigrette	Cœur de palmier	Jambon blanc
Sauté de poulet sauce rougail	Escalope de dinde au jus	Sauté de porc au jus	Haché de bœuf au jus	Filet de colin au court bouillon	Omelette	Sauté de bœuf au jus
Brunoise	Jeunes carottes sautées	Purée de pomme de terre	Haricots beurres persillés	Farfalles	Ratatouille	Pomme vapeur
Petit suisse aux fruits	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Yaourt sucré	Saint nectaire	Pointe de brie à la coupe	Emmental
Fruit	Mousse au chocolat	Tarte normande	Purée de pomme	Fruit	Fruit	Tarte flan



### Menus du 6 au 12 Avril 2026

06-avr	07-avr	08-avr	09-avr	10-avr	11-avr	12-avr
Salade saveur d'automne	Betterave vinaigrette	Macédoine	Salade radis concombre	Salade de pomme de terre	Salade Napolitaine	Œuf dur
Roti de porc sauce champignons	Escalope de dinde au jus	Steak haché de bœuf sauce tomate	Rôti de veau sauce marengo	Lieu noir sauce basilic	Pilon de poulet au jus	Rôti de porc au jus
Flageolet	Haricot plat	Riz	Spaghettis	Gratin de chou fleur	Légumes campagnards	Gratin dauphinois
Fromage blanc sucré	Cantal	Emmental	Yaourt sucré	Croute noire de montcadi a la coupe	Chanteneige	Crème de dessert vanille
Tarte prune streussel	Purée de pomme	Maestro café	Fruit	Tarte flan	Fruit	Moelleux au chocolat

### Menus du 13 au 19 Avril 2026

13-avr	14-avr	15-avr	16-avr	17-avr	18-avr	19-avr
Salade de ble	Betterave au maïs	Haricots verts en vinaigrette	Concombres façon tzaziki	Taboulé	Carottes rapées vinaigrettes	Jambon blanc
Escalope de dinde au jus	Bœuf bourguignon	Haut de cuisse de poulet au jus	Filet de poulet au jus	Colin rondelle de citron	Haché de bœuf au jus	Rôti de porc au jus
Carottes sautées	Pomme de terre vapeur	Macaronis	Riz	Jardinière de légumes	Purée de pomme de terre	Haricot coco
Yaourt sucré	Vache Picon	Gouda	Saint nectaire	Crème dessert café	Flan nappé caramel	Pont l eveque a la coupe
Fruit	Compote pomme	Tarte abricotine	Mousse au chocolat	Fruit	Fruit	Gâteau basque

### Menus du 20 au 26 Avril 2026

20-avr	21-avr	22-avr	23-avr	24-avr	25-avr	26-avr
Salade trois couleurs	Salade de riz	Œuf dur	Endive nature	Jambon blanc	Salade de blé vinaigrette	Jambon blanc
Sauté de veau au jus	Aiguillette de volaille sauce paprika	Sauté de bœuf au jus	Poule au pot	Lieu noir sauce basquaise	Saute de porc au jus	Aiguillettes de poulet au jus
Frites	Haricots verts persillés	Purée de pomme de terre	***	Semoule	Haricots plats	Purée de pomme de terre
Edam	Yaourt sucré	Flan nappé caramel	Tartare nature	Yaourt arôme	Camembert à la coupe	Mimolette
Mousse au chocolat	Fruit	Fruit	Tarte aux pommes	Purée pomme banane	Fruit	Tarte flan

**MENUS ANTIDIARRHEIQUE - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30**

**Menu du 30 Mars au 5 Avril 2026**

30-mars	31-mars	01-avr	02-avr	03-avr	04-avr	05-avr
Œuf dur	Thon vinaigrette	Œuf dur	Surimi	Jambon blanc	Betterave	Jambon blanc
Filet de poulet au jus	Escalope de dinde au jus	Sauté de porc au jus	Haché de bœuf au jus	Filet de colin au court bouillon	Omelette	Sauté de bœuf au jus
Haricot vert	Riz	Purée sans lait	Polenta	Farfalles	Tortis	Pommes vapeur
Mimolette	Gouda	Emmental	Gouda	Saint nectaire	Cantal	Emmental
Boudoir	Pate de fruits	Gaufre	Madeleine	Petit beurre	Boudoir	Gaufre



**Menus du 6 au 12 Avril 2026**

06-avr	07-avr	08-avr	09-avr	10-avr	11-avr	12-avr
Surimi	Thon	Œuf dur	Surimi	Œuf dur	Thon	Œuf dur
Roti de porc au jus	Escalope de dinde au jus	Haché de bœuf au jus	Rôti de veau au jus	Lieu noir court bouillon	Filet de poulet au jus	Rôti de porc au jus
Pommes vapeur	Pomme vapeur	Riz	Spaghettis	Pommes vapeur	Pâtes	pomme vapeur
Gouda	Cantal	Emmental	Gouda	Cantal	Mimolette	Emmental
Madeleine	Petit beurre	Pâte de fruit	Boudoir	Madeleine	Boudoir	Gaufre

**Menus du 13 au 19 Avril 2026**

13-avr	14-avr	15-avr	16-avr	17-avr	18-avr	19-avr
Œuf dur	Jambon blanc	Surimi	Thon	Surimi	Thon	Jambon blanc
Escalope de dinde au jus	Sauté de bœuf au jus	Filet de poulet au jus	Filet de poulet au jus	Colin au court bouillon	Haché de bœuf au jus	Rôti de porc au jus
Macaronis	Pomme de terre vapeur	Macaronis	Riz	Farfalles	Purée de pomme de terre	Pommes vapeur
Mimolette	Emmental	Gouda	Saint nectaire	Edam	Mimolette	Emmental
Madeleine	Petit beurre	Gaufre	Pâte de fruit	Madeleine	Grande galette	Gaufre

**Menus du 20 au 26 Avril 2026**

20-avr	21-avr	22-avr	23-avr	24-avr	25-avr	26-avr
Jambon blanc	Œuf dur	Surimi	Œuf dur	Jambon blanc	Thon	Mortadelle
Sauté de veau au jus	Aiguillette de volaille au jus	Sauté de bœuf au jus	Filet de poulet au jus	Lieu noir court bouillon	Saute de porc au jus	Aiguillettes de poulet au jus
Purée de pomme de terre s/lait	Pommes vapeur	Purée de pomme de terre sans lait	Pommes vapeur	Semoule	Riz	Purée de pomme de terre
Edam	Mimolette	Saint nectaire	Edam	Gouda	Cantal	Mimolette
Boudoir	Petit beurre	Madeleine	Boudoir	Gaufre	Madeleine	Gaufre