

MENUS DIABETIQUE MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30
Menu du 27 Avril au 3 Mai 2026

27-avr	28-avr	29-avr	30-avr	01-mai	02-mai	03-mai
Rosette	Salade de pâtes vinaigrette	Potage	Coleslaw	Crepes aux champignons	Potage	Œuf mayonnaise
Blanquette d'émincé de poulet	Sauté de porc sauce marchand de vin	Sauté de veau sauce catalane	Coquillettes	Lieu noir sauce diéppoise	Saucisse	Bœuf bourguignon
Courgettes persillées	Chou de bruxelles	Pomme vapeur	Poivrons poêlés	Mélange de légumes campagnards	Flageolet	Pomme de terre parisienne
Purée de pomme de terre	***	Brocolis persillées	***	***	Fondue de poireaux	Carottes braisées
Mimolette	Petit suisse nature	Carré frais	Saint nectaire	Fromage blanc nature	Tome blanche	Livarot a la coupe
Fruit	Purée de pomme	Clémentine	Entremet sans sucre	Tarte pomme rhubarbe	Fruit	Eclair vanille

Menus du 4 au 10 Mai 2026

04-mai	05-mai	06-mai	07-mai	08-mai	09-mai	10-mai
Carottes râpées vinaigrette	potage	Saucisson à l'ail	Salade de pomme de terre au thon	Boudin noir	Potage	Sardine
Escalope de dinde au jus	Raviolis au bœuf sauce creme	Farçou aveyronnais	Poisson meuniere	Cuisse de poulet sauce armoricaine	Echines de porc sauce moutarde	Melsat poele
Haricot beurre	***	Brunoise de légumes	Epinard a la creme	Trio de légumes a la méridionales	Purée de pomme de terre	Pomme de terre parisienne
Polenta	Fenouil braisé	Riz	***	Tagliatelles	Haricot vert	Poêlée salsifis carottes
Camembert	Tome blanche	Fromage blanc nature	Gouda	Yaourt fermier nature	Pointe de brie à la coupe	Fromage blanc nature
Fruit	Purée pomme	Entremet sans sucre	Pêche au naturel	Moelleux au chocolat	Purée de pomme	Eclair café

Menus du 11 au 17 Mai 2026

11-mai	12-mai	13-mai	14-mai	15-mai	16-mai	17-mai
Taboulé	Persillade de pomme de terre	Potage	Salade de radis concombre	Potage	Pizza au fromage	Rosette
Paupiette de veau sauce champignons	Escalope de dinde au jus	Saucisse	Parmentier de canard	Brandade de morue	Filet de poulet au jus	Coq au vin
Brocolis persillés	Carottes vichy	Farfalles	***	***	Haricot vert	Riz
***	***	Poêlée poivrons champignons	Fenouil	Poireaux béchamel	***	Poele salsifis carottes
Coulommier a la coupe	Fromage blanc nature	Mimolette	petit suisse nature	Yaourt fermier nature	Saint nectaire	Yaourt nature
Fruit	Cake sans sucre	Purée pomme	Entremet s/sucre vanille	Fruit	Fruit	Gateau pomme noix

Menus du 18 au 24 Mai 2026

18-mai	19-mai	20-mai	21-mai	22-mai	23-mai	24-mai
Crepes au fromage	Salade de pâtes	potage	Salade avocat Cœur de palmier maïs	Salade tomate mozzarella	Potage	Cervelas
Escalope de poulet sauce champignons	Escalope viennoise	Boudin à l'oignon	Sauté de poulet sauce pruneaux	Bâtonnets de poisson pané	Petit salé aux lentilles	Haut de cuisse roti
Brunoise	Haricots beurrés persillés	Purée de pomme de terre	Gnocchis	Duo courgettes carottes	***	Frites
***	***	Navets poêlés	Gnocchis	Pommes vapeur	Blettes persillées	Fondue de poireaux
Petit suisse nature	Gouda	Carré frais	Yaourt fermier nature	Petit suisse nature	Carré roussot à la coupe	Edam
Fruit	Pêche au naturel	Entremet sans sucres	Purée pomme banane	Fruit	Purée pomme	Tarte aux poires

MENUS DIABETIQUE SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 27 Avril au 3 Mai 2026

27-avr	28-avr	29-avr	30-avr	01-mai	02-mai	03-mai
Salade piémontaise	Salade de pâtes vinaigrette	Potage	Coleslaw vinaigrette	Salade de riz	Potage	Œuf dur
Aiguillette de poulet au jus	Sauté de porc sauce marchand de vin	Sauté de veau sauce catalane	Jambon blanc	Filet de lieu court bouillon	Rôti de porc au jus	Sauté de bœuf au jus
Courgettes persillées/***	Chou de bruxelles / ***	Pomme vapeur brocolis	Coquillettes / poivrons poêlés	Mélange de légumes campagnards / ***	Flageolet/ Fondue de poireaux	Pomme parisienne - Carottes braisées
Mimolette	Petit suisse nature	Carré frais	Saint nectaire	Fromage blanc nature	Tome blanche	Livarot à la coupe
Fruit	Purée de pomme	Clémentine	Entremet sans sucre	Tarte pomme rhubarbe	Fruit	Eclair vanille

Menus du 4 au 10 Mai 2026

04-mai	05-mai	06-mai	07-mai	08-mai	09-mai	10-mai
Carottes râpées vinaigrette	Potage	Jambon blanc	Salade de pomme de terre au thon	Jambon blanc	Potage	Œuf dur
Escalope de dinde au jus	Steak haché sauce crème	Omelette	Colin court bouillon	Filet de poulet au jus	Echines de porc au jus	Sauté de porc au jus
Haricot beurre / polenta	Purée / fenouil braisé	Brunoise de légumes / Riz	Épinards à la crème / ***	Trio de légumes à la méridionales / Tagliatelles	Purée de pomme de terre / haricot vert	Pomme de terre parisienne/ poêlée salsifis carottes
Camembert	Tome blanche	Fromage blanc nature	Gouda	Yaourt fermier nature	Pointe de brie à la coupe	Fromage blanc nature
Fruit	Purée pomme	Entremet sans sucre	Pêche au naturel	Moelleux au chocolat	Purée de pomme	Eclair café

Menus du 11 au 17 Mai 2026

11-mai	12-mai	13-mai	14-mai	15-mai	16-mai	17-mai
Taboulé	Persillade de pomme de terre	Potage	Salade de radis concombre	Potage	Salade de pâtes vinaigrette	Jambon blanc
Rôti de veau sauce champêtre	Escalope de dinde au jus	Sauté de porc au jus	Steak haché au jus	Brandade de poisson	Filet de poulet au jus	Filet de poulet sauce bordelaise
Brocolis persillés / ***	Carottes vichy / ***	Farfalles / poêlée poivrons champignons	Purée de pomme de terre / fenouil	*** / poireaux béchamel	Haricot vert / ***	Riz / Poêle salsifis carottes
Coulommier à la coupe	Fromage blanc nature	Mimolette	petit suisse nature	Yaourt fermier nature	Saint nectaire	Yaourt nature
Fruit	Cake sans sucre	Purée pomme	Entremet s/sucre vanille	Fruit	Fruit	Gateau pomme noix

Menus du 18 au 24 Mai 2026

18-mai	19-mai	20-mai	21-mai	22-mai	23-mai	24-mai
Salade de pomme de terre	Salade de pâtes	Potage	Salade avocat Cœur de palmier maïs	Salade tomate mozzarella	Potage	Jambon blanc
Escalope de poulet sauce champignons	Escalope de dinde au jus	Rôti de porc au jus	Sauté de poulet au jus	Poisson sauce tandoori	Roti de porc au jus	Haut de cuisse roti
Brunoise/ ***	Haricots beurres persillés / ***	Purée de pomme de terre / navets poêlés	Gnocchis/ Cordiale de légumes	Duo courgettes carottes / pommes vapeur	Lentilles/ blettes persillées	Frites / fondue de poireaux
Petit suisse nature	Gouda	Carré frais	Yaourt fermier nature	Petit suisse aux fruits	Carré roussot à la coupe	Edam
Fruit	Pêche au naturel	Entremet sans sucres	Purée pomme banane	Fruit	Purée pomme	Tarte aux poires

MENUS SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 27 Avril au 3 Mai 2026

27-avr	28-avr	29-avr	30-avr	01-mai	02-mai	03-mai
Salade piémontaise	Salade de pâtes vinaigrette	Potage	Coleslaw vinaigrette	Salade de riz	Potage	Œuf dur
Aiguillette de poulet au jus	Sauté de porc sauce marchand de vin	Sauté de veau sauce catalane	Jambon blanc	Filet de lieu court bouillon	Rôti de porc au jus	Sauté de bœuf au jus
Courgettes persillées	Chou de bruxelles	Pomme vapeur	Coquillettes	Mélange de légumes campagnards	Flageolet	Pomme de terre parisienne
Mimolette	Petit suisse sucré	Carré frais	Saint nectaire	Gélifié vanille	Tome blanche	Livarot a la coupe
Fruit	Purée de pomme	Maestro café	Mousse au chocolat	Tarte pomme rhubarbe	Fruit	Eclair vanille

Menus du 4 au 10 Mai 2026

04-mai	05-mai	06-mai	07-mai	08-mai	09-mai	10-mai
Carottes râpées vinaigrette	Potage	Jambon blanc	Salade de pomme de terre au thon	Jambon blanc	Potage	Œuf dur
Escalope de dinde au jus	Steak haché sauce crème	Omelette	Colin court bouillon	Filet de poulet au jus	Echines de porc au jus	Sauté de porc au jus
Haricot beurre	Purée	Brunoise de légumes	Epinard a la creme	Tagliatelles	Purée de pomme de terre	Pomme de terre parisienne
Camembert	Tome blanche	Fromage blanc sucré	Gouda	Yaourt fermier citron	Pointe de brie à la coupe	Flan caramel
Fruit	Purée pomme	Tarte flan	Maestro vanille	Moelleux au chocolat	Mousse chocolat	Eclair café

Menus du 11 au 17 Mai 2026

11-mai	12-mai	13-mai	14-mai	15-mai	16-mai	17-mai
Taboulé	Persillade de pomme de terre	Potage	Salade de radis concombre	Potage	Salade de pâtes vinaigrette	Jambon blanc
Rôti de veau sauce champêtre	Escalope de dinde au jus	Sauté de porc au jus	Steak haché au jus	Brandade de poisson	Filet de poulet au jus	Filet de poulet sauce bordelaise
Brocolis persillés	Carottes vichy	Farfalles	Purée de pomme de terre	***	Haricot vert	Riz
Coulommier a la coupe	Fromage blanc arôme	Mimolette	Flan nappé caramel	Yaourt fermier Myrtille	Saint nectaire	Crème dessert vanille
Fruit	Muffin chocolat pépites chocolat	Purée pomme	Tarte aux pommes	Fruit	Fruit	Gateau pomme noix

Menus du 18 au 24 Mai 2026

18-mai	19-mai	20-mai	21-mai	22-mai	23-mai	24-mai
Salade de pomme de terre	Salade de pâtes	Potage	Salade avocat Cœur de palmier maïs	Salade tomate mozzarella	Potage	Jambon blanc
Escalope de poulet sauce champignons	Escalope de dinde au jus	Rôti de porc au jus	Sauté de poulet au jus	Poisson sauce tandoori	Rôti de porc au jus	Haut de cuisse roti
Brunoise	Haricots beurres persillés	Purée de pomme de terre	Gnocchis	Duo courgettes carottes	Lentilles	Frites
Flan nappé caramel	Gouda	Carré frais	Yaourt fermier sucré	Petit suisse aux fruits	Carré roussot à la coupe	Edam
Fruit	Mousse chocolat	Donut sucré	Chou vanille	Fruit	Purée pomme	Tarte aux poires