

MENU NORMAL MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 7 au 13 Septembre 2026

07-sept	08-sept	09-sept	10-sept	11-sept	12-sept	13-sept
Potage	Salade trois couleurs	Saucisson à l'ail	Salade de pomme de terre au thon	Salade de riz mexicaine	Potage	Œuf dur mayonnaise
Cordon bleu	Pâtes fourrées au fromage sauce curry	Sauté de porc sauce fermière	Haut de cuisse de poulet roti froid	Poisson meunière	Echines de porc sauce moutarde	Melsat poele
Haricot beurre	***	Brunoise de légumes	Macédoine mayonnaise	Trio de légumes a la méridionales	Coquillettes	Pomme de terre parisienne
Camembert	Tome blanche	Yaourt arôme	Gouda	Laitage	Pointe de brie à la coupe	Flan caramel
Fruit	Purée pomme	Tarte flan	Maestro vanille	Fruit	Mousse chocolat	Eclair café

Menus du 14 au 20 Septembre 2026

14-sept	15-sept	16-sept	17-sept	18-sept	19-sept	20-sept
Taboulé	Pizza au fromage	Potage	Céleri rémoulade	Potage	Salade de pomme de terre jurassienne	Paté de tête
Paupiette du pêcheur sauce Nantua	Escalope viennoise	Steak haché sauce au bleu	Filet de poulet au jus	Brandade de poisson	Saucisse	Coq au vin
Brocolis persillés	Carottes vichy	Farfalles	Rosties de legumes	***	Haricot vert	Riz
Coulommier a la coupe	Fromage blanc arôme	Mimolette	Flan nappé caramel	Laitage	Saint nectaire	Crème dessert vanille
Fruit	Muffin chocolat pépites chocolat	Tarte aux pommes	Purée pomme	Fruit	Fruit	Gateau pomme noix

Menus du 21 au 27 Septembre 2026

21-sept	22-sept	23-sept	24-sept	25-sept	26-sept	27-sept
Crepe au fromage	Salade de pâtes	Potage	Salade avocat Cœur de palmier maïs	Salade tomate mozzarella	Potage	Cervelas
Escalope de dinde sauce champignons	Cordon bleu	Boudin à l'oignon	Sauté de poulet sauce pruneaux	Bâtonnets de poisson pané	Boulettes de bœuf sauce poivre	Haut de cuisse roti
Brunoise	Haricots beurres persillés	Petits pois	Gnocchis	Duo de courgettes et carottes	Purée de pomme de terre	Frites
Flan nappé caramel	Gouda	Laitage	Yaourt sucré	Petit suisse aux fruits	Carré roussot à la coupe	Edam
Fruit	Mousse chocolat	Compote pomme abricot	Chou vanille	Fruit	Purée pomme	Tarte aux poires

Menus du 28 Septembre au 4 Octobre 2026

28-sept	29-sept	30-sept	01-oct	02-oct	03-oct	04-oct
Potage	Chou blanc pomme mayonnaise	Jambon beurre	Terrine de légumes	Carottes râpées vinaigrette	Potage	Boudin noir
Crêpinettes de porc sauce moutarde	Saute de bœuf sauce olives	Escalope de dinde au jus	Omelette	Sarsuela de filet de lieu	Coudes rayés a la Toulousaine	Coucoucs au poulet
Polenta	Pommes vapeur	Brunoise	Coquillettes	Riz	***	Semoule
Yaourt arôme	Vache picon	Emmental	Laitage	Petit louis	Saint nectaire	Gélifié vanille
Purée pomme poire bio	Fruit	Gâteau basque	Fruit	Mousse café	Fruit	Tarte pommes rhubarbe

MENUS DIABETIQUE MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 7 au 13 Septembre 2026

07-sept	08-sept	09-sept	10-sept	11-sept	12-sept	13-sept
Potage	Salade trois couleurs	Saucisson à l'ail	Salade de pomme de terre au thon	Salade de riz mexicaine	Potage	Œuf dur mayonnaise
Cordon bleu	Pâtes fourrées au fromage sauce curry	Sauté de porc sauce fermière	Haut de cuisse de poulet roti froid	Poisson meunière	Echines de porc sauce moutarde	Melsat poele
Haricot beurre	***	Brunoise de légumes	Macédoine mayonnaise	Trio de légumes a la méridionales	Coquillettes	Pomme de terre parisienne
Polenta	Fenouil braisé	Riz	***	***	Haricot vert	Poêlée salsifis carottes
Camembert	Tome blanche	Yaourt édulcoré	Gouda	Fromage blanc nature	Pointe de brie à la coupe	Fromage blanc nature
Fruit	Purée pomme	Madeleine s/sucre	Melon	Fruit	Purée de pomme	Eclair café

Menus du 14 au 20 Septembre 2026

14-sept	15-sept	16-sept	17-sept	18-sept	19-sept	20-sept
Taboulé	Pizza au fromage	Potage	Céleri rémoulade	potage	Salade de pomme de terre jurassienne	Paté de tête
Paupiette du pêcheur sauce Nantua	Escalope viennoise	Steak haché sauce au bleu	Filet de poulet au jus	Brandade de poisson	Saucisse	Coq au vin
Brocolis persillés	Carottes vichy	Farfalles	Rosties de legumes	***	Haricot vert	Riz
***	***	Poêlée poivrons champignons	Fenouil	Courgettes persillées	***	Fondue de poireaux
Coulommier a la coupe	Fromage blanc nature	Mimolette	petit suisse nature	Yaourt nature	Saint nectaire	Yaourt édulcoré
Fruit	Cake sans sucre	Entrement s/sucre vanille	Purée pomme	Fruit	Fruit	Gateau pomme noix

Menus du 21 au 27 Septembre 2026

21-sept	22-sept	23-sept	24-sept	25-sept	26-sept	27-sept
Crepe au fromage	Salade de pâtes	Potage	Salade avocat Cœur de palmier maïs	Salade tomate mozzarella	Potage	Cervelas
Escalope de dinde sauce champignons	Cordon bleu	Boudin à l'oignon	Sauté de poulet au jus	Bâtonnets de poisson pané	Boulettes de bœuf sauce poivre	Haut de cuisse roti
Brunoise	Haricots beurres persillés	Petits pois	Gnocchis	Duo courgettes carottes	Purée de pomme de terre	Frites
***	***	Carottes	Cordiale de légumes	Riz	Navets poêlés	Fondue de poireaux
Petit suisse nature	Gouda	Carré frais	Yaourt édulcoré aux fruits	Petit suisse nature	Carré roussot à la coupe	Edam
Fruit	Poire cuite	Purée pomme abricot bio	Purée pomme banane	Fruit	Purée pomme	Tarte aux poires

Menus du 28 Septembre au 4 Octobre 2026

28-sept	29-sept	30-sept	01-oct	02-oct	03-oct	04-oct
Potage	Chou blanc pomme mayonnaise	Jambon beurre	Terrine de légumes	Carottes râpées vinaigrette	Potage	Boudin noir
Crêpinettes de porc sauce moutarde	Saute de bœuf sauce olives	Escalope de dinde au jus	Omelette	Sarsuela de filet de lieu	Coudes rayés a la Toulousaine	Couscous au poulet
Polenta	Pommes vapeur	Brunoise	Coquillettes	Riz	***	Semoule
Navets poêlés	Champignons sautés	Gnocchis	Ratatouille	Courgettes	Haricots plats	Carottes persillées
Yaourt édulcoré	Vache picon	Emmental	Yaourt nature	Petit louis	Saint nectaire	Fromage blanc nature
Purée pomme poire bio	Fruit	Cake s/sucre	Fruit	Pomme cuite	Fruit	Tarte pommes rhubarbe

MENUS DIABETIQUE SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 7 au 13 Septembre 2026

07-sept	08-sept	09-sept	10-sept	11-sept	12-sept	13-sept
Potage	Salade trois couleurs	Jambon blanc	Salade de pomme de terre au thon	Salade de riz mexicaine	Potage	Œuf dur
Pilon de poulet grillé	Steak haché sauce crème	Sauté de porc sauce fermière	Haut de cuisse de poulet roti froid	Colin court bouillon	Echines de porc au jus	Sauté de porc au jus
Haricot beurre / polenta	Purée / fenouil braisé	Brunoise de légumes / Riz	Macédoine vinaigrette / ***	Trio de légumes a la méridionales / ***	Coquillettes / haricot vert	Pomme de terre parisienne/ poêlée salsifis carottes
Camembert	Tome blanche	Yaourt édulcoré	Gouda	Fromage blanc nature	Pointe de brie à la coupe	Fromage blanc nature
Fruit	Purée pomme	Madeleine s/sucre	Melon	Fruit	Purée de pomme	Eclair café

Menus du 14 au 20 Septembre 2026

14-sept	15-sept	16-sept	17-sept	18-sept	19-sept	20-sept
Taboulé	Salade de pâtes vinaigrette	Potage	Céleri vinaigrette	Potage	Salade de Pomme de terre nature	Jambon beurre
Filet de colin au court bouillon	Escalope de dinde au curry	Steak haché au jus	Filet de poulet au jus	Brandade de poisson	Sauté de porc au jus	Aiguillettes de poulet sauce coq au vin
Brocolis persillés / ***	Carottes vichy / ***	Farfalles / poêlée poivrons champignons	Gnocchis / fenouil	*** / courgettes persillées	Haricot vert / ***	Riz / fondue de poireaux
Coulommier à la coupe	Fromage blanc nature	Mimolette	petit suisse nature	Yaourt nature	Saint nectaire	Yaourt édulcoré
Fruit	Cake sans sucre	Entrement s/sucre vanille	Purée pomme	Fruit	Fruit	Gateau pomme noix

Menus du 21 au 27 Septembre 2026

21-sept	22-sept	23-sept	24-sept	25-sept	26-sept	27-sept
Salade de pomme de terre	Salade de pâtes	Potage	Salade avocat Cœur de palmier maïs	Salade tomate mozzarella	Potage	Jambon blanc
Escalope de dinde sauce champignons	Pilon de poulet rôti	Jambon blanc	Sauté de poulet au jus	Poisson sauce tandoori	Steak haché sauce poivre	Haut de cuisse roti
Brunoise/ ***	Haricots beurres persillés / ***	Petits pois / carottes	Gnocchis/ Cordiale de légumes	Duo courgettes carottes / Riz	Purée de pomme de terre / navets poêlés	Frites / fondue de poireaux
Petit suisse nature	Gouda	Carré frais	Yaourt édulcoré aux fruits	Petit suisse aux fruits	Carré roussot à la coupe	Edam
Fruit	Poire cuite	Purée pomme abricot bio	Purée pomme banane	Fruit	Purée pomme	Tarte aux poires

Menus du 28 Septembre au 4 Octobre 2026

28-sept	29-sept	30-sept	01-oct	02-oct	03-oct	04-oct
Potage	Chou blanc pomme vinaigrette	Jambon beurre	Betterave vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Potage	Œuf dur
Sauté de porc au jus	Saute de bœuf sauce tomate	Escalope de dinde au jus	Omelette	Filet de lieu au court bouillon	Rôti de porc au jus	Couscous au poulet
Polenta / navets poêlés	Pommes vapeur / champignons sautés	Brunoise / Gnocchis	Coquillettes / Ratatouille	Courgettes/Riz	Coudes rayés / haricots plats	Semoule / carottes persillées
Yaourt édulcoré	Vache picon	Emmental	Yaourt nature	Petit louis	Saint nectaire	Fromage blanc nature
Purée pomme poire bio	Fruit	Cake s/sucre	Fruit	Pomme cuite	Fruit	Tarte pommes rhubarbe

MENUS SANS SEL - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 7 au 13 Septembre 2026

07-sept	08-sept	09-sept	10-sept	11-sept	12-sept	13-sept
Potage	Salade trois couleurs	Jambon blanc	Salade de pomme de terre au thon	Salade de riz mexicaine	Potage	Œuf dur
Pilon de poulet grillé	Steak haché sauce crème	Sauté de porc sauce fermière	Haut de cuisse de poulet roti froid	Colin court bouillon	Echines de porc au jus	Sauté de porc au jus
Haricot beurre	Purée	Brunoise de légumes	Macédoine vinaigrette	Trio de légumes a la méridionales	Coquillettes	Pomme de terre parisienne
Camembert	Tome blanche	Yaourt arôme	Gouda	Fromage blanc sucré	Pointe de brie à la coupe	Flan caramel
Fruit	Purée pomme	Tarte flan	Maestro vanille	Fruit	Mousse chocolat	Eclair café

Menus du 14 au 20 Septembre 2026

14-sept	15-sept	16-sept	17-sept	18-sept	19-sept	20-sept
Taboulé	Salade de pâtes vinaigrette	Potage	Céleri vinaigrette	Potage	Salade de Pomme de terre nature	Jambon beurre
Filet de colin au court bouillon	Escalope de dinde au curry	Steak haché au jus	Filet de poulet au jus	Brandade de poisson	Sauté de porc au jus	Aiguillettes de poulet sauce coq au vin
Brocolis persillés	Carottes vichy	Farfalles	Gnocchis	***	Haricot vert	Riz
Coulommier a la coupe	Fromage blanc arôme	Mimolette	Flan nappé caramel	Laitage	Saint nectaire	Crème dessert vanille
Fruit	Muffin chocolat pépites chocolat	Tarte aux pommes	Purée pomme	Fruit	Fruit	Gateau pomme noix

Menus du 21 au 27 Septembre 2026

21-sept	22-sept	23-sept	24-sept	25-sept	26-sept	27-sept
Salade de pomme de terre	Salade de pâtes	Potage	Salade avocat Cœur de palmier maïs	Salade tomate mozzarella	Potage	Jambon blanc
Escalope de dinde sauce champignons	Pilon de poulet rôti	Jambon blanc	Sauté de poulet au jus	Poisson sauce tandoori	Steak haché sauce poivre	Haut de cuisse roti
Brunoise	Haricots beurres persillés	Petits pois	Gnocchis	Duo courgettes carottes	Purée de pomme de terre	Frites
Flan nappé caramel	Gouda	Carré frais	Yaourt sucré	Petit suisse aux fruits	Carré roussot à la coupe	Edam
Fruit	Mousse chocolat	Compote pomme abricot	Chou vanille	Fruit	Purée pomme	Tarte aux poires

Menus du 28 Septembre au 4 Octobre 2026

28-sept	29-sept	30-sept	01-oct	02-oct	03-oct	04-oct
Potage	Chou blanc pomme vinaigrette	Jambon beurre	Betterave vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Potage	Œuf dur
Sauté de porc au jus	Saute de bœuf sauce tomate	Escalope de dinde au jus	Omelette	Filet de lieu au court bouillon	Rôti de porc au jus	Couscous au poulet
Polenta	Pommes vapeur	Brunoise	Coquillettes	Riz	Coudes rayés	Semoule
Yaourt arôme	Vache picon	Emmental	Yaourt sucré	Petit louis	Saint nectaire	Gélifié vanille
Purée pomme poire bio	Fruit	Gâteau basque	Fruit	Mousse café	Fruit	Tarte pommes rhubarbe

MENUS ANTIDIARRHEIQUE - MIDI - TEMPS DE CHAUFFE AU MICRO ONDE : MAXIMUM 1 MINUTE 30

Menu du 7 au 13 Septembre 2026

07-sept	08-sept	09-sept	10-sept	11-sept	12-sept	13-sept
Surimi	Œuf dur	Jambon blanc	Thon	Œuf dur	Surimi	Œuf dur
Filet de poulet grillé	Steak haché au jus	Sauté de porc au jus	Filet de poulet grillé	Colin court bouillon	Echines de porc au jus	Saute de porc au jus
Polenta	Purée s/lait	Riz	Pomme vapeur	Riz	Coquillettes	Pomme vapeur
Edam	Mimolette	Cantal	Gouda	Emmental	Edam	Cantal
Gaufre	Boudoir	Madeleine	Petit beurre	Pâte de fruit	Grande galette	Gaufre

Menus du 14 au 20 Septembre 2026

14-sept	15-sept	16-sept	17-sept	18-sept	19-sept	20-sept
Surimi	Œuf dur	Surimi	Jambon blanc	Surimi	Œuf dur	Jambon blanc
Filet de colin au court bouillon	Escalope de dinde au jus	Steak haché au jus	Filet de poulet au jus	Colin court bouillon	Sauté de porc au jus	Aiguillettes de poulet au jus
Purée	Polenta	Farfalles	Pommes vapeur	Purée de pomme de terre	Polenta	Riz
Edam	Cantal	Mimolette	Gouda	Edam	Emmental	Gouda
Petit beurre	Madeleine	Grande galette	Boudoir	Petit beurre	Pâte de fruit	Gaufre

Menus du 21 au 27 Septembre 2026

21-sept	22-sept	23-sept	24-sept	25-sept	26-sept	27-sept
Jambon blanc	Thon vinaigrette	Œuf dur	Surimi	Thon vinaigrette	Œuf dur	Jambon blanc
Escalope de dinde au jus	Filet de poulet au jus	Jambon blanc	Sauté de poulet au jus	Colin court bouillon	Steak haché au jus	Filet de poulet au jus
Purée de pomme de terre	Farfalles	Purée de pomme de terre	Pommes vapeur	Riz	Purée de pomme de terre	Pommes vapeur
Mimolette	Gouda	Emmental	Cantal	Edam	Emmental	Edam
Boudoir	Madeleine	Gaufre	Boudoir	Petit beurre	Grande galette	Gaufre

Menus du 28 Septembre au 4 Octobre 2026

28-sept	29-sept	30-sept	01-oct	02-oct	03-oct	04-oct
Œuf dur	Surimi	Jambon blanc	Surimi	Œuf dur	Surimi	Œuf dur
Sauté de porc au jus	Saute de bœuf au jus	Escalope de dinde au jus	Omelette	Filet de lieu au court bouillon	Rôti de porc au jus	Filet de poulet au jus
Polenta	Pommes vapeur	Riz	Coquillettes	Riz	Coudes rayés	Semoule
Cantal	Gouda	Emmental	Edam	Mimolette	Cantal	Edam
Boudoir	Gaufre	Madeleine	Pâté de fruit	Petit beurre	Pâte de fruit	Gaufre